



TUESDAY, MARCH 19, 2024 | MARDI 19 MARS 2024

TOTEM TIMES

19 WING COMOX
VOL 66, #5
19^e ESCADRE COMOX

SOLD

- Tous mes services en français
- 18 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor!

John Kalhous
A Name That Friends Recommend

ROYAL LEPAGE

BILINGUAL SERVICES!

250-334-SOLD (7653) | info@johnrealestate.ca
johnkalhous.com

Cpl Raj Dhagat



442 Sqn technicians take over maintenance of Kingfisher Les techniciens du 442^e escadron prennent en charge la maintenance du Kingfisher

Capt Christine MacNeil | 19 Wing public affairs / Affaires publiques de la 19^e Escadre

In December 2023, 442 Transport and Rescue Squadron conducted a handover ceremony to signify the transfer of maintenance and ownership of the CC-295 Kingfisher aircraft.

Squadron technicians began the ceremony by transferring a propeller from the CC-115 Buffalo aircraft to their chain of command for historical preservation. As the oldest technician at 442 Sqn, MCpl Hunt was selected to retire the prop, representing the history of the RCAF's fixed wing search and rescue (FWSAR) capability.

The second phase of the ceremony saw PAL Aerospace, the contractor who was initially responsible for Kingfisher maintenance, hand over a CC-295 propeller to the same chain of command, signifying the handover of maintenance and ownership responsibility from the contractor to the RCAF.

The propeller was then transferred to the 442 Sqn technicians, indicating that they are responsible for the maintenance of the fleet. Receiving the propeller on behalf of 442 Sqn technicians was Cpl Saddy, the youngest technician at 442

Sqn, representing the future for the FWSAR program.

In preparation for this milestone a group of 442 Sqn technicians were trained by 418 Search and Rescue Operational Training Squadron. The second on-aircraft type course began at the end of February for aviation systems technicians, to be followed by the avionics systems technician course.

En décembre 2023, le 442^e Escadron de transport et de sauvetage a organisé une cérémonie de transfert de la maintenance et de la propriété de l'avion CC-295 Kingfisher.

Les techniciens de l'escadron ont commencé la cérémonie en transférant une hélice de l'avion CC-115 Buffalo à leur chaîne de commandement à des fins de préservation historique. En tant que technicien le plus âgé du 442^e Escadron, le Cplc Hunt a été choisi pour retirer l'hélice, qui représente l'histoire de la capacité de recherche et de sauvetage à voilure fixe (ARSVF) de l'ARC.

La deuxième phase de la cérémonie a vu PAL Aerospace, l'entrepreneur qui était initialement responsable de la maintenance du Kingfisher, remettre une hélice CC-295 à la même chaîne de commandement, signifiant ainsi le transfert de la responsabilité de la maintenance et de la propriété de l'entrepreneur à l'ARC.

L'hélice a ensuite été transférée aux techniciens du 442^e escadron, indiquant qu'ils sont responsables de la maintenance de la flotte. Le Cpl Saddy, le plus jeune technicien du 442^e escadron, a reçu l'hélice au nom des techniciens du 442^e escadron, représentant ainsi l'avenir du programme d'ARSVF.

En préparation de cette étape importante, un groupe de techniciens du 442^e Escadron a été formé par le 418^e Escadron d'entraînement opérationnel de recherche et de sauvetage. Le deuxième cours sur les types d'aéronefs a débuté à la fin du mois de février pour les techniciens en systèmes aéronautiques, suivi du cours de technicien en systèmes avioniques.

Approved Service Provider to the DND Integrated Relocation Program



John Kalhous
Personal Real Estate Corporation
250-334-7653



529 25TH STREET, COURTENAY
COURTENAY RANCHER! This lovely home with "Cottage-Charm" is centrally located with all amenities close-by, including the shops and boutiques of Driftwood Mall, restaurants, pubs, cafes - including Starbucks and Boston Pizza, and very near to the the ocean-side Airpark walking trails.
\$655,000



Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,
Courtenay, B.C. V9N 3P6
Bus: 250-334-3124
Toll Free: 1-800-638-4226
Fax: 250-334-1901

www.royallepagecomoxvalley.com
Email: royallepagecv@shaw.ca



757A PARK PLACE, COURTENAY
WELCOME HOME IN THIS COZY half duplex in the City of Courtenay. Centrally located by shopping, restaurants, parks, and on a no-thru road, this 2 bedroom, 1 bath is perfect for a first time home buyer or someone looking to down-size. Wheelchair accessible throughout, with windows, heat pump, and insulated crawl space.
\$488,000



Teresa Stoltz
250-218-9190
teresastoltz@royallepage.ca

435 Sqn hosts TNYF

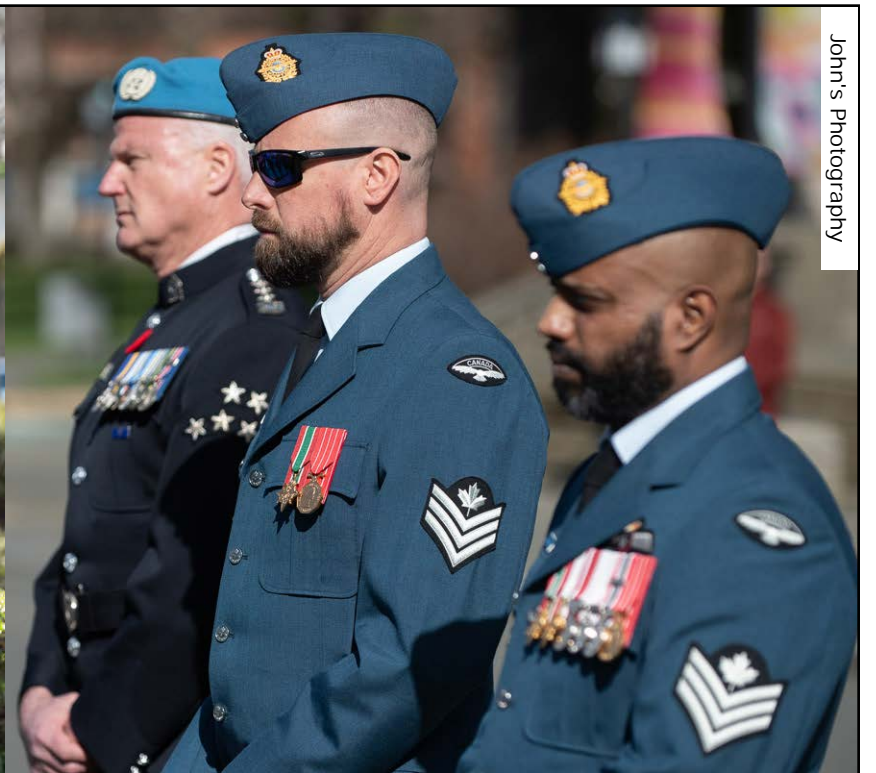
L'escadron 435 reçoit la Fondation True North

Mcpl (cpl) Darryl Hepner



On February 28 members of 435 Transport and Rescue Squadron hosted 25 high school students at 17 Wing Winnipeg. The youth are from the Camp Manitou program with True North Youth Foundation (TNYF). The students received a tour of the hangar and the CC-130 Hercules aircraft while learning more about career opportunities within the Canadian Armed Forces from Sgt CBenoit, Lt Fritz-Németh de Friedenlieb, MCpl Maloway, and 2Lt Zinck.

Le 28 février, des membres du 435^e Escadron de transport et de sauvetage ont accueilli à la 17^e Escadre Winnipeg 25 élèves du secondaire participant au programme Camp Manitou de la Fondation True North Youth. Les élèves ont visité le hangar et l'aéronef CC-130 Hercules tout en apprenant davantage sur les possibilités de carrière au sein des Forces armées canadiennes par le Sgt CBenoit, le Lt Fritz-Németh de Friedenlieb, le Cplc Maloway et le Slt Zinck.



John's Photography

Members of 19 Wing Comox traveled to Victoria on March 12 to observe the 10th anniversary of the end of Canada's combat mission in Afghanistan at the BC Afghanistan Memorial. They joined members of the Canadian Armed Forces, serving and retired, their families, and guests to reflect upon Canada's 13-year engagement in Afghanistan. A CC-130 Hercules aircraft from 442 Transport and Rescue Squadron provided a fly by. To learn more about the memorial, visit vicafghanistanmemorial.ca.

Membres de la 19^e Escadre Comox se sont rendus à Victoria le 12 mars pour célébrer le 10^e anniversaire de la fin de la mission de combat du Canada en Afghanistan au BC Afghanistan Memorial. Ils se sont joints aux membres des Forces armées canadiennes, en service et à la retraite, à leurs familles et aux invités pour réfléchir à l'engagement du Canada dans l'Afghanistan, qui a duré 13 ans. Un avion CC-130 Hercules du 442^e Escadron de transport et de sauvetage a effectué un survol. Pour en savoir plus sur le mémorial, visitez vicafghanistanmemorial.ca.



BC AFGHANISTAN MEMORIAL

Cpl Reyes



Cpl Reyes, Lt Wilkie, Cpl Soon, MCpl (cplc) Gilbert

Admin personnel gain insight to SAR operations

Se familiariser avec les opérations de SAR

| WO (adj) Travis Munro



Administrative personnel from Deputy Wing Commander embarked on a thrilling familiarization flight with 442 Transport and Rescue Squadron on February 16 to enhance camaraderie and deepen understanding of search and rescue operations. Amidst the roar of engines and the whirr of rotors, team members witnessed the maneuvers and response capabilities of the squadron. Participants absorbed valuable insights into the squadron's vital role in saving lives through familiarization with the aircraft and crews. Beyond team building, the experience cultivated an appreciation for the complexities of search and rescue missions and united individuals in a shared commitment to supporting 442 Squadron's critical endeavors.

Le personnel administratif du commandant adjoint de l'escadre a effectué un vol de familiarisation avec le 442^e escadron de transport et de sauvetage le 16 février afin de renforcer la camaraderie et d'approfondir la compréhension des opérations de recherche et de sauvetage. Au milieu du rugissement des moteurs et du ronronnement des rotors, les membres de l'équipe ont assisté aux manœuvres et aux capacités d'intervention de l'escadron. En se familiarisant avec les aéronefs et les équipages, les participants ont acquis de précieuses connaissances sur le rôle vital de l'escadron pour sauver des vies. Au-delà du renforcement de l'esprit d'équipe, l'expérience a permis d'apprécier la complexité des missions de recherche et de sauvetage et d'unir les individus dans un engagement commun à soutenir les efforts critiques du 442^e escadron.



TOTEM TIMES

Nous avons changé la façon dont nous traduisons le Totem Times. Si vous trouvez une divergence, faites-le-nous savoir à totemtimes@gmail.com.

We have changed our translation procedure. If you find a discrepancy, let us know at totemtimes@gmail.com.

EDIBLE ISLAND
WHOLE FOODS MARKET

edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

Your one stop health food shop

Need a Second opinion?

If the markets are giving you sleepless nights, it may be time for a second opinion.

Contact me for a complimentary review of your portfolio.

 **REMI TRAN**, Financial Advisor
Raymond James Ltd.
#1 - 1841 Comox Ave.,
Comox, BC V9M 3M3
250-334-9294
remi.tran@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES
Member - Canadian Investor Protection Fund

TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires
19wingpublicaffairs@forces.gc.ca
Capt Brad Little, Capt Christine MacNeil

Managing editor | gestionnaire
Camille Douglas

Graphic designer | graphiste
Gillian Ottaway

19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie
Sgt Melissa Spence, MCpl Joey Beaudin,
Cpl Raj Dhagat, S1 Brendan Gibson,
Cpl Parker Salustro



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19^e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800

ÉCOLE PUBLIQUE FRANCOPHONE

Inscrivez votre enfant !

Register Now!



250-339-1848
566 Linshart Road
M-12



Conseil scolaire
francophone de la
Colombie-Britannique

Exprimez votre VOIX.
SCHOOL DISTRICT 93

Send us your feedback! Envoyez-nous vos commentaires!
totemtimes@gmail.com

Mars est le Mois international de la francophonie! March is International Francophonie Month

CRFM Comox | Comox MFRC

Chaque année, le 20 mars, depuis 1970, francophones et francophiles célèbrent la langue, la culture et les valeurs françaises. Le français est parlé par plus d'un milliard de personnes sur les cinq continents. La Colombie-Britannique abrite la quatrième communauté francophone en importance au Canada. D'un océan à l'autre, ces francophones ont le français comme langue maternelle ou sont des anglophones/ allophones qui ont choisi d'apprendre et de vivre en français.

Ici, dans la Vallée, les célébrations ont débuté avec l'événement annuel Cabane à Sucre le 2 mars, organisé par l'École Au Coeur de L'île en partenariat avec l'Association Francophone du Centre de L'île et le District scolaire 71, et la Promotion de la santé de la 19^e Escadre, en partenariat avec le CRFM, a organisé son 3^e atelier de cuisine virtuel annuel FrancoFOOD pour célébrer le mois de la nutrition et de la Francophonie le 13 mars.

Que vous soyez francophone à la recherche d'informations sur les programmes et services offerts en français, ou que vous soyez un non-francophone cherchant à apprendre ou à perfectionner vos compétences en français en vue d'une potentielle mutation, le CRFM Comox offre une variété de formations linguistiques options ainsi que des informations sur les programmes, événements et ressources locales. Les options de formation linguistique ouvertes à nos familles militaires comprennent l'auto-dirigés en ligne, des cours en personne et une bibliothèque de prêt bien approvisionnée.

« Nous nous sommes également associés à l'Association francophone du centre de l'île pour apporter des programmes communautaires comme Mini Franco-Fun et Le Repas Communautaire au CRFM Comox », ajoute la coordonnatrice des services linguistiques.

Pour en savoir plus, envoyez un courriel à francais.french@comoxmfrf.ca ou visitez sbmfc.ca/comox/crfm/fls.

Every year on March 20, dating back to 1970, Francophones and Francophiles alike celebrate the French language, culture, and values. French is spoken by over 1 billion people, spanning five continents. British Columbia is home to the fourth-largest Francophone community in Canada. From coast to coast, these French-speaking people have French as their first language or are anglophones/allophones who have chosen to learn and live in French.

Our celebrations in the Valley are not to be missed. We started with the annual Cabane à Sucre event on March 2, organized by École Au Coeur de L'île in partnership with the Association Francophone du Centre de L'île and School District 71, and 19 Wing Health Promotion, in partnership with the MFRC, hosted their third annual FrancoFOOD virtual cooking workshop to celebrate Nutrition and Francophonie month on March 13.

Whether you're a Francophone looking for information on the programs and services offered in French, or you're a non-French speaking speaker looking to learn or hone your French skills for an upcoming posting, the Comox MFRC offers a variety of language training options as well as information on local programs, events, and resources. Language training options open to our military families includes online self-study, in-person courses, and a fully stocked lending library.

"We have also partnered with the L'Association francophone du Centre de l'île to bring community programs like Mini FrancoFun and Le Repas Communautaire to the Comox MFRC," adds the language services coordinator.

To learn more email francais.french@comoxmfrf.ca or visit cfmws.ca/comox/mfrf/slt.

Wake up in Toronto

Direct service from Comox to Toronto,
every Friday, all summer long.

COMOX
VALLEY
AIRPORT

YQQ



Are you a military member or spouse that is passionate about making a positive impact on military family life? The Military Family Resource Center (MFRC) is seeking dedicated individuals to join their board of directors. Take the opportunity to collaborate and enact meaningful change by attending monthly board meetings and actively participating in discussions and decision-making processes. Create positive change and build a stronger, more supportive community for military families. To learn more contact Nick.Karsin@comoxmfrf.ca.

MFRC | CRFM

Êtes-vous un militaire ou un conjoint passionné par l'idée d'avoir un impact positif sur la vie des familles de militaires ? Le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) est à la recherche de personnes dévouées pour se joindre à son conseil d'administration. Saisissez l'occasion de collaborer et d'apporter des changements significatifs en assistant aux réunions mensuelles du conseil d'administration et en participant activement aux discussions et aux processus décisionnels. Créez des changements positifs et construisez une communauté plus forte et plus solidaire pour les familles des militaires. Pour en savoir plus, contactez Nick.Karsin@comoxmfrf.ca.

VISIT. LEARN. REMEMBER.



Open Tues to Sun
10am to 4pm

Corner of Ryan Rd
& Military Row
Lazo, BC
V0R 2K0
250.339.8162

CVAFMA AGM
Monday,
22 April 2024
Base theatre in
Museum building
7:00 p.m.

Follow us on Facebook
and Instagram
@comoxairforcemuseum
or visit our website to find
out the latest information.

Help us to continue
our work preserving
RCAF history and
heritage by making
a donation today!

3 ways to donate:

1. Online at comoxairforcemuseum.ca/support-us
2. In person at the Museum by cash, cheque, credit or debit card.
3. By mail with cheque payable to Comox Valley Air Force Museum Association.

Tax receipts will be
issued for donations
\$25 and over.



To The Stars

SPRING 2024

Quarterly newsletter of the Comox Air Force Museum

100 years of the RCAF

We are very excited to share our new exhibition: RCAF 1924 – 2024: Celebrating 100 years of service on the West Coast of Canada. Installed in early January it has been a huge group effort by staff and volunteers and we are very proud of the results. The exhibit begins in 1920 at Jericho Beach Station and follows decade by decade to 19 Wing today.



On exhibit until end of December 2024.

Whether you are a serving or retired member, were raised in a military family or have no military connections, you will discover insights and evoke memories as you move through the decades. RCAF history is Canadian history.

The exhibit includes an interactive area for the kids to keep them busy while you enjoy the display. Discover the people and places that have played a central role in shaping today's RCAF.

Air show and CAF Day 2024

The 2024 Canadian Armed Forces Day / 19 Wing Air show is set for May 18! This is a free event at 19 Wing Comox and will showcase the RCAF with an invitation to the public to enter the Wing, meet those who serve, enjoy static aircraft on display, purchase souvenirs and watch captivating flying displays, including the RCAF Snowbirds. A crowd of 20,000+ is expected so arrive early and enjoy a family friendly day celebrating our Canadian Armed Forces.



Volunteer Appreciation Night

Our annual Volunteer Appreciation Night was held on December 5th to celebrate a year full of exciting projects, volunteer enthusiasm and hard work. Always well attended, this evening is an event our staff and volunteers look forward to every December. New for us this year, the event was held at 888 (Stocky Edwards) Wing and food was catered by Red's Place at Glacier Greens. The venue was great, the food was excellent and it was a fun evening had by all.



Treasurer, Gwyneth Taylor, receiving the Spirit of the Volunteer Award 2023 from LCol Connerty, Deputy Wing Commander, for Gwyneth's dedication and hard work in this challenging role.

Annual General Meeting and membership renewal

It's that time of year again! All members are invited to attend the Annual General Meeting of the Comox Valley Air Force Museum Association at 7:00 p.m. on **Monday, 22 April** at the Base theatre in the Museum building. We hope you will join us to hear reports about the Board and Museum accomplishments this past year, review the financial reports and participate in the election of new directors.

To register for this important meeting please email cvafma.secretary@gmail.com prior to 18 April.

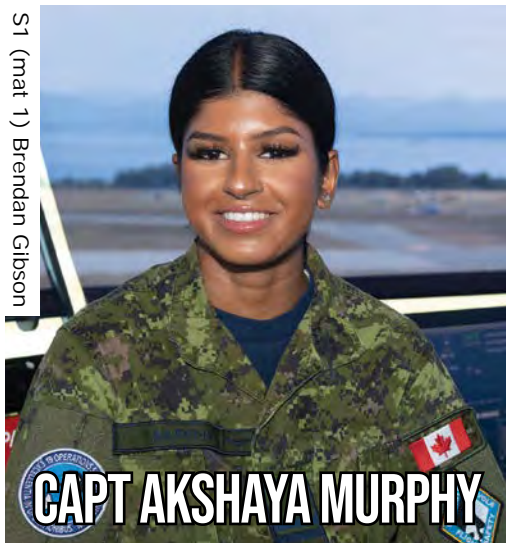
Your CVAFMA membership expires on 30 April. Be sure to renew your membership on our website under the heading **Get Involved - Comox Valley Air Force Museum Association**, at the AGM or in person at the museum.

Collector's Sale

Join us for our upcoming Collector's Sale in June! We are often donated items that are specifically intended to be used as a fundraiser or they just do not meet our mandate. Now it is time for us to have a sale of these items! Aviation artwork (framed and unframed), collector's coins, vintage military toys and memorabilia, books and more will be available for purchase. Keep an eye on our social media and website for the catalogue which will list all items for sale along with photos and prices. The sale will occur in the museum library and by phone. This is a once in a decade sale that is not to be missed. Date to be announced soon!



S1 (mat 1) Brendan Gibson



SERVICE PERSON OF THE 1st QUARTER | PERSONNE DE SERVICE DE 1^{er} QUART

Capt Akshaya Murphy has distinguished herself as a high performing member of 19 Operations Support Squadron's ATC Flight. Despite staffing shortages, she educated unit members on methods to prevent future runway incursions and helped foster a healthy flight safety reporting culture. When SNIC operations increased runway FOD early in the year, she minimized FOD reporting delays by processing and sending all reports while off-duty. As a shift worker, Capt Murphy has diligently completed Flight Safety investigations, organized mess events, and promoted mental health initiatives. Capt Murphy has demonstrated an exemplary level of service before self.

La capitaine Akshaya Murphy s'est distinguée en tant que membre performant de l'escadrille ATC du 19^e escadron de soutien opérationnel. Malgré le manque de personnel, elle a enseigné aux membres de l'unité les méthodes permettant d'éviter les incursions sur piste à l'avenir et a contribué à favoriser une culture saine en matière de rapports sur la sécurité des vols. Lorsque les opérations du SNIC ont augmenté les incursions sur piste au début de l'année, elle a minimisé les délais de signalement des incursions sur piste en traitant et en envoyant tous les rapports en dehors des heures de service. En tant que travailleur posté, la capt Murphy a mené à bien avec diligence des enquêtes sur la sécurité des vols, organisé des mess et promu des initiatives en matière de santé mentale. La capt Murphy a fait preuve d'un niveau exemplaire de service avant tout.

S1 (mat 1) Brendan Gibson



SERVICE PERSON OF THE 2nd QUARTER | PERSONNE DE SERVICE DE 2^{ème} QUART

The unwavering commitment, outstanding performance, and tireless efforts displayed by Cpl Megan Lalonde has left a lasting mark on 407 Squadron operations. Cpl Lalonde's leadership as the lead technician for three challenging landing gear replacements showcased their high level of skill, precision, and attention to detail. Additionally, they obtained the Center Seat Run-Up authorization, demonstrating exceptional expertise and a relentless pursuit of excellence. Their dedication, exemplary teamwork, and ability to navigate high-pressure environments enabled the resumption of flying operations. Overall, Cpl Lalonde's exceptional performance, diligence, and dedication exemplify the highest standards of military professionalism, earns them well-deserved recognition, and reflects credit upon themselves and the entire squadron.

L'engagement indéfectible, le rendement exceptionnel et les efforts inlassables du cpl Megan Lalonde ont laissé une marque durable sur les opérations du 407^e Escadron. Le leadership du cpl Lalonde en tant que technicienne en chef pour trois remplacements difficiles de trains d'atterrissage a mis en évidence leur haut niveau de compétence, de précision et d'attention aux détails. De plus, ils ont obtenu l'autorisation de remonter le siège central, démontrant ainsi une expertise exceptionnelle et une poursuite incessante de l'excellence. Leur dévouement, leur travail d'équipe exemplaire et leur capacité à naviguer dans des environnements à haute pression ont permis la reprise des opérations aériennes. Dans l'ensemble, le rendement exceptionnel, la diligence et le dévouement du cpl Lalonde illustrent les normes les plus élevées du professionnalisme militaire, leur valent une reconnaissance bien méritée et font honneur à eux-mêmes et à l'ensemble de l'escadron.

S1 (mat 1) Brendan Gibson



SERVICE PERSON OF THE 3rd QUARTER | PERSONNE DE SERVICE DE 3^{ème} QUART

MCpl Killoran has consistently gone above and beyond their expected roles and responsibilities. As the acting construction tech crew chief for over a year, MCpl Killoran has displayed outstanding professionalism. In addition to their regular duties, they acted as the squadron flight commander during command team absence, volunteered as the sports rep for the mess, led the pump house project at Glacier Greens, served as Wing Auxiliary Security Force section commander, was the Depart With Dignity rep for 191 Construction Engineering Flight, and organized a successful ball hockey tournament for 19 Mission Support Squadron. MCpl Killoran has shown unwavering dedication to 191 CEF, 19 MSS and 19 Wing.

Le cplc Killoran a toujours été au-delà de ses rôles et responsabilités. En tant que chef d'équipe technique de construction par intérim depuis plus d'un an, le cplc Killoran a fait preuve d'un professionnalisme exceptionnel. En plus de ses tâches habituelles, il a agi à titre de commandant d'escadrille pendant l'absence de l'équipe de commandement, s'est porté volontaire comme représentant des sports pour le mess des soldats - caporaux, a dirigé le projet de station de pompage au terrain de golf Glacier Greens, a agi à titre de commandant de section de la Force auxiliaire de sécurité de l'escadre, a été le représentant du départ dans la dignité pour le 191 Escadrille du génie de construction (EGC) et a organisé un tournoi de hockey-balle réussi pour le 19 ESM. Le cplc Killoran a fait preuve d'un dévouement inébranlable envers le 191^e EGC, le 19^e ESM et la 19^e Escadre.

Cpl Raj Dhagat



SERVICE PERSON OF THE YEAR | PERSONNE DE SERVICE DE L'ANNÉE

As the 435 Sqn flight engineer chief scheduler, SAR flight instructor and AAR flight engineer, Cpl Sean Barker excels in all aspects, earning him the award of 2023 Service Person of the Year. A CC-130H systems subject matter expert, Cpl Barker routinely mentors 435 Sqn technicians, highlighted by leading the rectification of a complex snag, allowing successful completion of 435 Sqn/ 17 Wing family morale flights. Heavily involved in the community and Wing sports, Cpl Barker serves his community as a U7 hockey coach, a member of the minor hockey board of directors, and CAF regional championship official. Cpl Barker's superior initiative, performance and effectiveness sets them above their peers, and makes them highly deserving of this award.

En tant que chef ordonnateur des mécaniciens de bord du 435^e Escadron, instructeur de vol SAR et mécanicien de bord AAR, le cpl Sean Barker excelle dans tous les domaines, ce qui lui a valu le titre de Personne de service de l'année 2023. Expert en systèmes CC-130H, le cpl Barker encadre régulièrement les techniciens du 435^e Escadron, notamment en dirigeant la rectification d'un problème complexe, ce qui a permis de mener à bien les vols de moralisation de la famille du 435^e Escadron et de la 17^e Escadre. Très impliqué dans la communauté et les sports de l'Escadre, le cpl Barker sert sa communauté en tant qu'entraîneur de hockey U7, membre du conseil d'administration du hockey mineur et officiel du championnat régional de la FAC. L'initiative, le rendement et l'efficacité supérieurs du cpl Barker le placent au-dessus de ses pairs et font en sorte qu'il mérite grandement ce prix.

MERITORIOUS SERVICE MEDAL | MÉDAILLE DU SERVICE MÉRITOIRE

LCol Krystle Connerty

As acting director of Plans North America, in Ottawa, Ontario, from June 2020 to July 2021, LCol Connerty demonstrated outstanding performance while balancing and executing strategic, national-level support to concurrent challenges. Her impressive leadership facilitated the coordination of the Government of Canada's response to the COVID-19 pandemic, the Quebec long-term care inquiry, the Canadian Armed Forces (CAF) vaccine roll-out, and the review of strategic documents for NORAD modernization. Despite the difficult circumstances, she excelled in a range of various roles, which had a significant positive impact on CAF strategic guidance.

En tant que directrice intérimaire de Plans Amérique du Nord, à Ottawa (Ontario), de juin 2020 à juillet 2021, la Lcol Connerty a fait preuve d'un rendement exceptionnel tout en équilibrant et en exécutant un soutien stratégique à l'échelle nationale face à des défis simultanés. Son leadership impressionnant a facilité la coordination de la réponse du gouvernement du Canada à la pandémie de COVID-19, l'enquête sur les soins de longue durée au Québec, le déploiement du vaccin des Forces armées canadiennes (FAC) et l'examen des documents stratégiques pour la modernisation du NORAD. Malgré les circonstances difficiles, elle a excellé dans un éventail de rôles variés, ce qui a eu un impact positif significatif sur l'orientation stratégique des FAC.



MCpl (cpic) Mathieu Racette



LCol Connerty is joined by her father for the presentation on November 9, 2023. | La Lcol Connerty est accompagné de son père pour la présentation du 9 novembre 2023.

Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30 years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

leahreichelt.com

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- RE/MAX Lifetime Achievement
- RE/MAX Hall of Fame
- RE/MAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com
Cell 250.338.3888

Leah REICHEL

RE/MAX Ocean Pacific Realty
282 Anderton Rd Comox BC V9M 1Y2
Office 250.339.2021

Each Office Independently Owned and Operated

LEGISLATIVE ASSEMBLY of BRITISH COLUMBIA

Ronna-Rae Leonard MLA
Courtenay-Comox Constituency

437 5th St. Courtenay • ronnaraeleonard.ca
250-703-2410 • ronna-rae.leonard.mla@leg.bc.ca

2023 VOLUNTEER OF THE YEAR VOLONTAIRE DE L'ANNÉE

Allison Hetman received the 2023 Volunteer of the Year award from the Organization of Military Museums for her service at Comox Air Force Museum. Allison has been the librarian for the museum for 30 years and is considered to be heart and soul of the museum family. "She is a tireless volunteer with a superior work ethic, leading many improvements to the library in physical layout and exponentially boosting its available resources," explains Capt Turmel, CAFM director. "Nobody has contributed more to the Comox Air Force Museum."



ALLISON HETMAN

Allison Hetman a reçu le prix du bénévole de l'année 2023 décerné par l'Organisation des musées militaires pour les services qu'elle a rendus au musée de l'armée de l'air de Comox. Allison est la bibliothécaire du musée depuis 30 ans et est considérée comme le cœur et l'âme de la famille du musée. «Elle est une bénévole infatigable dotée d'une éthique de travail supérieure, qui a permis d'apporter de nombreuses améliorations à la bibliothèque en termes d'agencement physique et d'accroître de façon exponentielle les ressources disponibles», explique le capitaine Turmel, directeur du CAFM. «Personne n'a autant contribué au Comox Air Force Museum».

DRIVING THE COMOX VALLEY LIFESTYLE

Proud supporter of Vancouver Island Adaptive Snowsports

BRIAN MCLEAN
WELCOME TO OUR FAMILY

2145 Cliffe Ave. Courtenay, BC | 250-334-2425

Facebook, X, Instagram icons

LOCALLY OWNED, FAMILY OPERATED

Cpl Raj Dhagat



MICHELLE KONING

CIVILIAN OF THE 1st QUARTER | CIVIL DU 1^{er} QUART

Michelle Koning has shown exceptional dedication and enthusiasm working with 19 Wing Environment, immediately taking initiative to understand the DND environment program and organization of 19 Wing. As the Wing Environment course administrator, Michelle was forced to reschedule training for all students, instructors, and facility managers when a snowstorm closed the Wing for two days, allowing participants to receive their qualifications. Michelle is actively engaged throughout the community as a coach for various sports and as a volunteer with Project Watershed. Her knowledge and expertise have greatly contributed to the success of the 19 Wing Environment program.

Michelle Koning a fait preuve d'un dévouement et d'un enthousiasme exceptionnels en travaillant à l'environnement de la 19^e Escadre, prenant immédiatement l'initiative de comprendre le programme d'environnement du MDN et l'organisation de la 19^e Escadre. En tant qu'administratrice du cours sur l'environnement de l'Escadre, Michelle a dû reprogrammer la formation de tous les étudiants, instructeurs et gestionnaires d'installations lorsqu'une tempête de neige a fermé l'Escadre pendant deux jours, ce qui a permis aux participants de recevoir leurs qualifications. Michelle est activement engagée dans la communauté en tant qu'entraîneur pour divers sports et en tant que bénévole pour Projet Watershed. Ses connaissances et son expertise ont grandement contribué au succès du programme environnemental de la 19^e Escadre.

Cpl Michael Vandenbroek



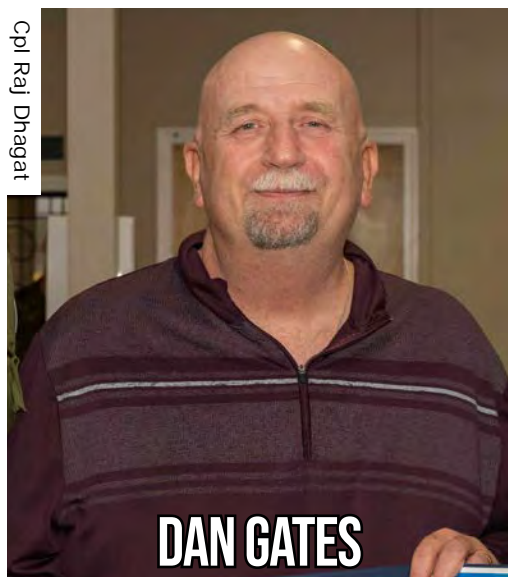
DENISE BENSON

CIVILIAN OF THE 2nd QUARTER | CIVIL DU 2^{ème} QUART

Denise Benson is the heart of 435 Sqn, positively influencing the command team and the squadron through their work ethic, organizational knowledge, and commitment to the morale and welfare of 435 Sqn. From mentoring members on administrative requirements and processes, to volunteering to complete claims when the team was overwhelmed, to sending individual happy birthday messages for everyone, Denise creates the conditions for proficient, happy, and healthy squadron members. Denise Benson exemplifies 435 Sqn's motto Determined to Deliver in every facet of their work.

Denise Benson est le cœur du 435^e Escadron, influençant positivement l'équipe de commandement et l'escadron par son éthique de travail, ses connaissances organisationnelles et son engagement envers le moral et le bien-être du 435^e Escadron. Qu'il s'agisse d'encadrer les membres sur les exigences et les processus administratifs, de se porter volontaire pour remplir les demandes lorsque l'équipe est débordée ou d'envoyer des messages individuels de joyeux anniversaire à tout le monde, Denise crée les conditions nécessaires pour que les membres de l'escadron soient compétents, heureux et en bonne santé. Denise Benson incarne la devise de l'escadron 435, Determined to Deliver, dans toutes les facettes de son travail.

Cpl Raj Dhagat



DAN GATES

CIVILIAN OF THE 3rd QUARTER | CIVIL DU 3^{ème} QUART

Dan Gates is recognized for their steadfast commitment and exemplary administrative service support to 19 Wing Comox within the information management and administrative responsibilities of the 19 Wing central registry. Their professionalism, dedication, integrity, and administrative collaboration efforts are stellar. They skillfully execute their duties through their day-to-day contributions to provide excellence in clientele service and proficiency of tasks. Mr. Gates ensured efficiency in all aspects of processes within the central registry, which benefits the entirety of 19 Wing Comox.

Dan Gates est reconnu pour son engagement indéfectible et son soutien administratif exemplaire à la 19^e Escadre Comox dans le cadre de la gestion de l'information et des responsabilités administratives du registre central de la 19^e Escadre. Son professionnalisme, son dévouement, son intégrité et ses efforts de collaboration administrative sont remarquables. Ils s'acquittent habilement de leurs tâches en contribuant quotidiennement à l'excellence du service à la clientèle et à l'accomplissement des tâches. M. Gates a veillé à l'efficacité de tous les aspects des processus au sein du registre central, ce qui profite à l'ensemble de l'Escadre Comox.

S1 (mat 1) Brendan Gibson



RACHEL PERROTTE

CIVILIAN OF THE YEAR | CIVIL DU L'ANNÉE

For continuous exemplary service and significant contributions to 19 Wing successes, Rachel Perrotte has been awarded the 2023 Civilian Employee of the Year. Rachel's exceptional skills in managing the 19 Wing taskings cell, from prompt responses to effective actioning, demonstrates a commitment to operational readiness. Serving as a point of contact for tasked members and excelling in departure assistance group duties, Rachel ensures seamless deployments and taskings for the 19 Wing team. Their leadership, dedication, proactive approach, and contributions to a positive work environment make them indispensable and highly deserving of this award.

Pour son service exemplaire continu et ses contributions importantes aux succès de la 19^e Escadre, Rachel Perrotte a reçu le titre d'employée civile de l'année 2023. Les compétences exceptionnelles de Rachel dans la gestion de la cellule des tâches de la 19^e Escadre, des réponses rapides aux actions efficaces, témoignent d'un engagement en faveur de la préparation opérationnelle. Servant de point de contact pour les membres affectés et excellant dans les tâches du groupe d'aide au départ, Rachel assure des déploiements et des affectations sans faille pour l'équipe de la 19^e Escadre. Leur leadership, leur dévouement, leur approche proactive et leur contribution à un environnement de travail positif les rendent indispensables et méritent grandement ce prix.

407 LONG RANGE PATROL SQUADRON WINS INTERNATIONAL FLIGHT SAFETY AWARD

Le 407^e Escadron de patrouille à longue portée d'action remporte un prix international pour la sécurité des vols

The 2023 System of Cooperation Among the American Air Forces (SICOFAA) Flight Safety award has been presented to 407 Long Range Patrol Squadron in recognition of their continuous commitment to Flight Safety in the execution of their mandate, their ability to maintain a very healthy reporting culture, and their commitment to elevate the Squadron Flight Safety Program to a high level as a standard for other units to emulate.

"With a yearly flying rate of over 2000 hours, 407 Squadron is involved in a variety of roles including operations management, maritime and overland intelligence, surveillance and reconnaissance, anti-submarine warfare, strike coordination, and search and rescue," explains Maj Dennis Scharf, 19 Wing Flight Safety Officer.

"Despite continuous back-to-back, and often overlapping deployments, both home and abroad, 407 Squadron's effective Flight Safety program allows it to remain focused in the efficiency of its operations and the preservation of personnel and equipment, and over the past year the Flight Safety program has been reinvigorated under the new unit flight safety team creating a strong culture of Flight Safety amongst all its members. In a very short period, the Flight Safety Team drastically reduced the active Flight Safety investigations."

Le prix de la sécurité des vols 2023 du Système de coopération entre les forces aériennes américaines (SICOFAA) a été décerné au 407^e Escadron de patrouille à longue portée d'action en reconnaissance de son engagement continu envers la sécurité des vols dans l'exécution de



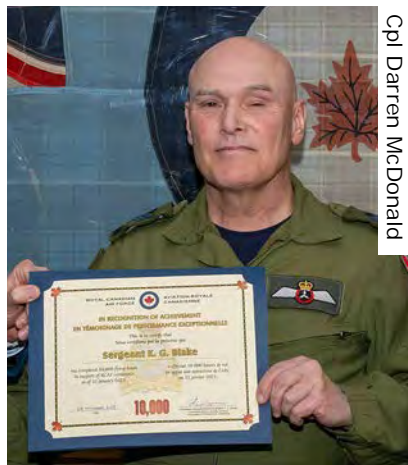
son mandat, de sa capacité à maintenir une culture de rapport très saine et de son engagement à élever le programme de sécurité des vols de l'escadron à un niveau élevé en tant que norme à imiter pour les autres unités.

«Avec un taux de vol annuel de plus de 2000 heures, le 407^e escadron est impliqué dans une variété de rôles, y compris la gestion des opérations, le renseignement maritime et terrestre, la surveillance et la reconnaissance, la lutte anti-sous-marine, la coordination des frappes, et la recherche et le sauvetage», explique le Maj Dennis Scharf, officier de la sécurité des vols de la 19^e Escadre.

«Malgré les déploiements continus, consécutifs et souvent chevauchants, tant au pays qu'à l'étranger, le programme efficace de sécurité des vols du 407^e Escadron lui permet de rester concentré sur l'efficacité de ses opérations et la préservation du personnel et de l'équipement. Au cours de l'année écoulée, le programme de sécurité des vols a été revigoré par la nouvelle équipe de sécurité des vols de l'unité, créant ainsi une solide culture de sécurité des vols parmi tous ses membres. En très peu de temps, l'équipe de sécurité des vols a considérablement réduit le nombre d'enquêtes actives en matière de sécurité des vols.»

10 000 HRS | SGT BLAKE

435 Transport and Rescue Squadron recognized Sgt Blake for accumulating an astonishing 10,391 flying hours as of February 2024. More than 6,000 are attributed to service on the CC-130 Hercules in every role that he Herc has been used in Canada. | *Le 435^e Escadron de transport et de sauvetage a reconnu le Sgt Blake pour avoir accumulé un nombre étonnant de 10 391 heures de vol en date de février 2024. Plus de 6 000 heures sont attribuées au service sur le CC-130 Hercules dans tous les rôles où le Hercule a été utilisé au Canada.*



Cpl Darren McDonald



MWO Chris Esser was promoted by Maj Pat Ketsman, the Air to Air Refueling Detachment Commander for 435 Squadron, while the crew was participating in Ex Cougar South 24 in Tucson, AZ in February while being surrounded by the air to air refueling crew and the entire maintenance detachment. | *L'Adjum Chris Esser a été promu par le Maj Pat Ketsman, commandant du détachement de ravitaillement en vol du 435^e escadron, alors que l'équipage participait à l'Ex Cougar South 24 à Tucson, AZ, en février, entouré de l'équipe de ravitaillement en vol et de l'ensemble du détachement de maintenance.*



CANEX A division of CEMWS
Unité division des SBMFC

CANADA'S MILITARY STORE

CANEX.CA

1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr.,
Courtenay
250-334-4500
www.whistlestoppub.com

Live Entertainment Fri. & Sat.
Beer and Wine Store
All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.



BRAVO ZULU!



S2 (mat 2) Babenko - promoted to Sailor First Class | a été promu au grade de Matelot de 1^{re} classe.



Sgt Benoit - Flight Safety For Professionalism award | prix de la sécurité des vols pour le professionnalisme.



Cpl Chan - Wing Commander's Team Commendation | recommandation du commandant de 19^e escadre aux équipes.



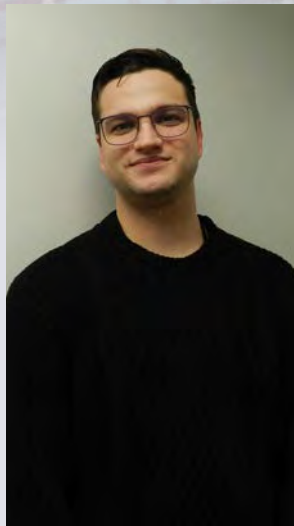
Capt d'Entremont - AWSE promotion to Major | GIDA au grade de major.



Sgt Dissanayake - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial - Expédition.



Cpl Douglas - certificate for service and dedication to 3rd Canadian Support Unit | certificat pour service et dévouement à 3^e Unité de soutien du Canada.



Lt Edwards - promoted to Captain | a été promu au grade de capitaine.



MCpl (cplc) Feng - Special Service Medal | la Médaille du service spécial.



Lt Filiatreault - promoted to Captain | a été promu au grade de capitaine.



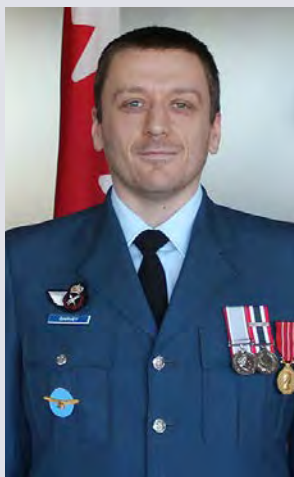
Capt Fleet - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial - Expédition.



Cpl Frater - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial - Expédition.



Lt French - promoted to Captain | a été promu au grade de capitaine.



MCpl (cplc) Garvey - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



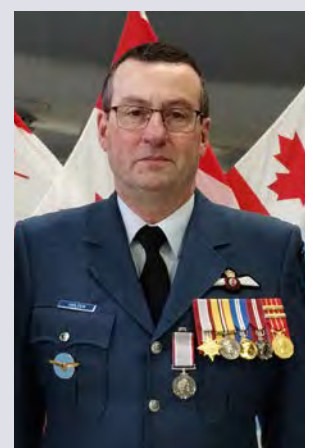
2Lt (slt) Gill - promoted to Lieutenant | a été promu au grade de lieutenant.



Avr (B) (avr (c)) Haile - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade de aviateur (formé).



MCpl (cplc) Hirtle - Operational Service Medal - Expedition and Special Service Medal - Expedition | Médaille du service opérationnel - Expédition et la Médaille du service spécial - Expédition.



Maj Holden - Operational Service Medal - Expedition | Médaille du service opérationnel - Expédition.



Sgt Kellar - 1000 hrs on the CH-149 Cormorant | 1000 heures sur le CH-149 Cormorant.



Cpl Lacombe - 442 Sqn CO's Commendation | recommandation du commandant de 442^e Escadron.



Cpl MacKenzie - 19 Wing CWO's coin | le médaillon de l'Adjuc de la 19^e escadre.



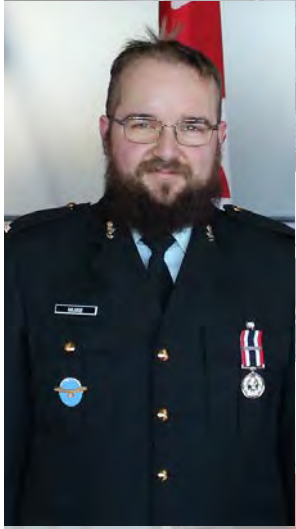
Capt MacNeil - 2023 Public Affairs Awards of Excellence | Prix d'excellence des Affaires publiques 2023.



MCpl (cplc) Marshall - Special Service Medal - Alert | la Médaille du service spécial - Alert.



Avr Mercolita - 435 Sqn Chinthe Commendation | recommandation du commandant de 435^e Escadron.



Cpl Muise - Special Service Medal | la Médaille du service spécial.



Capt Orieux - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial - Expédition.



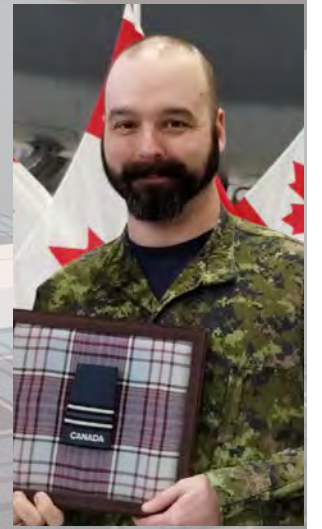
Sgt Pilgrim - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



Pte (B) (sdt (c)) Price - promoted to Private (Trained) | a été promu au grade de soldat (formé).



Capt Rydman - 442 Sqn Snake of the Quarter | Serpent du trimestre de 442^e escadron.



Lt Seaman - promoted to Captain | a été promu au grade de capitaine.



Avr (B) (avr (c)) Slobodzian - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade de aviateur (formé).



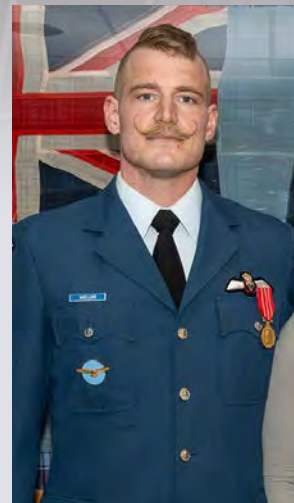
Maj Stieva - promoted to Lieutenant-Colonel | a été promu au grade de lieutenant-colonel.



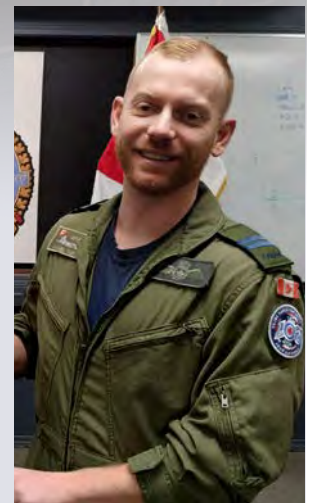
MCpl (cplc) Van Helver - 435 Sqn CO's Commendation | recommandation du commandant de 435^e Escadron.



LCol Vador - Platinum Fitness Award | prix platine de conditionnement physique.



Sgt Weller - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



Capt Yurick - Platinum Fitness Award | prix platine de conditionnement physique.

Recognized in February for going above and beyond, making a positive impact at 19 Wing Comox and in our military community. | *Reconnu en février pour s'être surpassé et avoir eu un impact positif à la 19^e Escadre Comox et dans notre communauté militaire.*

- | | |
|--|--|
| MCpl (cplc) Grewal | 19 MSS – Firehall 19 ESM - Caserne de pompiers |
| Chris Lemon | 19 OSS - CIS Flight 19 ESO - Escadrille des systèmes d'information et de communication |
| Kenny Boudreau | 19 MSS – Transport 19 ESM - Transport |
| WO (adj) Robert Drolet | 19 OSS - CIS Flight 19 ESO - Escadrille des systèmes d'information et de communication |
| Cpl A. MacKenzie | 407 Sqn 407 ^e Escadron de patrouille à longue portée |
| Cpl McKay | DWComd – Air Reserve Flight Escadrille de la Réserve aérienne |
| Cpl Dastous | DWComd Commandement adjoint de l'escadre |
| Avr Gibson | DWComd Commandement adjoint de l'escadre |
| Sgt Carmichael | DWComd Commandement adjoint de l'escadre |
| WO (adj) Pollard | 19 AMS 19 EMA |
| Cpl Wright | 19 MSS 19 ESM |
| Cpl Herman | 19 OSS 19 ESO |
| Capt Wu | 19 OSS 19 ESO |
| Lt Simoneau | 19 OSS 19 ESO |
| Maj Ardley | DWComd - Air Reserve Flight Escadrille de la Réserve aérienne |
| Eric Jagat | DWComd Commandement adjoint de l'escadre |
| Lt Curtis | 19 OSS 19 ESO |
| MCpl (cplc) Winsor | 19 AMS 19 EMA |
| Lt Kynast | 19 MSS 19 ESM |
| MCpl (cplc) Walter | DWComd Commandement adjoint de l'escadre |
| Cpl Bitman | 19 OSS 19 ESO |
| Scott Worth | DWComd – PSP Commandement adjoint de l'escadre - PSP |
| Real Property Operations Opérations immobilières | |
| PSP Staff Équipe PSP | |



Receiving a gift card from CANEX: Cpl Dastous, Deputy Wing Command Orderly Room | Réception d'une carte-cadeau de CANEX: Cpl Dastous, salle d'ordonnances du commandement adjoint de l'Escadre.

Nominated by financial services administrator Pte Hammash, "Cpl Dastous is incredibly productive at work. She is really kind and gladly responds to any of my questions. It's enjoyable to come to work every day when you work along someone who has a positive attitude like her. She is a fantastic person." | *Candidature proposée par l'administrateur des services financiers, le sdt Hammash «La cpl Dastous est incroyablement productive au travail. Elle est vraiment gentille et répond volontiers à toutes mes questions. C'est agréable de venir travailler tous les jours avec quelqu'un qui a une attitude positive comme elle. C'est une personne fantastique.»*



Have you witnessed someone at 19 Wing doing something positive for you or another person? To submit a Bravo Zulu scan the QR code! Avez-vous vu quelqu'un à la 19^e Escadre faire quelque chose de positif pour vous ou pour une autre personne? Pour soumettre un Bravo Zulu scanner le code QR!



CHAIRMAN'S
RE/MAX HALL OF FAME
BRYCE HANSEN PREC. TEAM LEADER - REALTOR*



BH
BRYCE HANSEN TEAM
Personal Real Estate Corporation

- Relocation Specialist
- Registered Supplier with IRP Relocation Program/ Brookfield GRS
- Proud Supporter of the Kelly Smith Memorial Golf Tournament
- Award Winning Real Estate Agent
- Proven Custom Marketing Strategy for your Home

RE/MAX OCEAN PACIFIC REALTY
2230A Cliffe Ave., Courtenay, BC V9N 2L4

In support of **BC Children's Hospital**

Don't think twice, call Bryce!
CONNECT WITH US:
250.702.6493
www.comoxvalley-realestate.com



On February 29 Carol Popkin was recognized for her service as the volunteer coordinator and program manager at the Comox Air Force Museum. Chris Chance, president of the Comox Valley Air Force Museum Association was joined by Capt Gérald Turmel, director of the Comox Air Force Museum, in recognizing Carol alongside the entire museum team, including her beloved volunteers.

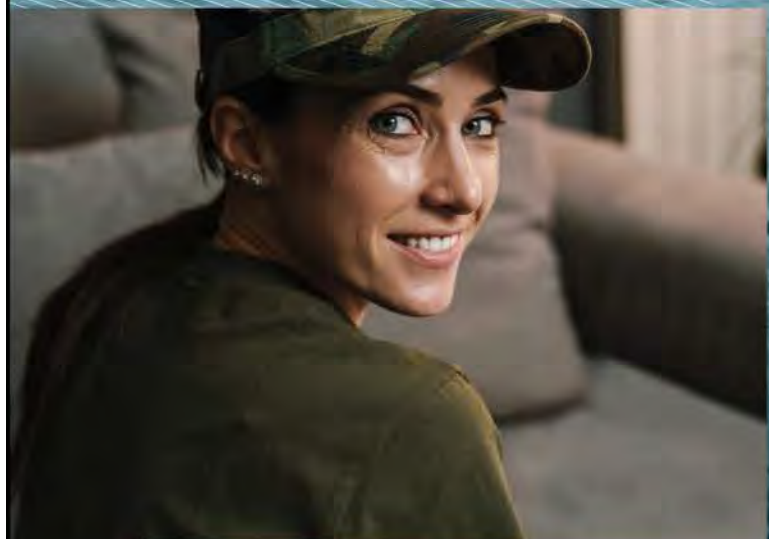
Le 29 février, Carol Popkin a été récompensée pour ses services en tant que coordinatrice des bénévoles et gestionnaire de programme au Comox Air Force Museum. Chris Chance, président de l'association du musée de la force aérienne de la vallée de Comox, a été rejoint par le capitaine Gérald Turmel, directeur du musée de la force aérienne de Comox, pour rendre hommage à Carol, ainsi qu'à toute l'équipe du musée, y compris ses bénévoles bien-aimés.

Spring has Sprung Sale
Come Check It Out
Clearance Rack
Up to 75% off!

HITEC
BRAZEN

(250)-334-3656
hitecprint.com
479 4TH ST. COURTENAY

and our **NEW! Sustainable Line**



Georgia Strait Women's Clinic is Canada's only trauma program exclusively serving women

Treatment IS WITHIN REACH

Addiction, Mental Health & Trauma Treatment just a Ferry Ride Away

Help is at hand: Powell River-based Sunshine Coast Health Centre and Georgia Strait Women's Clinic—Canada's only trauma program exclusively serving women—provide highly personalized addiction, mental health and trauma treatment for male and female clients respectively. We'll pick you up from the ferry for our daily inpatient treatment tailored to your unique needs.

Services include 24 hour-medical service, psychiatric assessment, EMDR, rTMS, psychotherapy, a dedicated group for military clients and much more.

Serving the Department of National Defence and Veterans Affairs Canada since 2009.



Georgia Strait
WOMENS CLINIC

Admissions Toll Free **1.866.487.9040**
gswc.ca

Sunshine Coast Health Centre
A Non-12 Step Mental Health Program

Admissions Toll Free **1.866.487.9010**
schc.ca