

TUESDAY, OCTOBER 24, 2023 | MARDI 24 OCTOBRE 2023

TOTEM TIMES

19 WING COMOX
VOL 65, #19
19^e ESCADRE COMOX

SOLD

- Tous mes services en français
- 18 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor!

John Kalhous
A Name That Friends Recommend

ROYAL LEPAGE **BILINGUAL SERVICES!**

250-334-SOLD (7653) | info@johnrealestate.ca
johnkalhous.com



191 Construction Engineer Flight completes pump house renovation at Glacier Greens L'escadrille 191 des ingénieurs en construction termine la rénovation de la station de pompage à Glacier Greens

Sgt Cannard, Cpl Bradley, Cpl Wilson, Cpl Ouellet, Cpl Russell, MCpl (cplc) Hanhams, Cpl DeGagne, Cpl Dumas.

A much-needed upgrade at Glacier Greens provided an ideal training opportunity for members of 191 Construction Engineer Flight. The small building tucked in behind the trees at the north end of the pond at holes 8, 10, and 11 has been in disrepair for several years, despite being critical to the club. It is a pump house that supplies nightly water to the golf course playing surfaces.

"This is one of the most important and valuable expenditures the club has made in the last number of years," explains Michael Newton, general manager of Glacier Greens Golf Club.

This project enabled 191 CEF to help train members in carpentry, plumbing, electrical, mechanical, welding, and project management. A small team started on August 22, completely gutting the building, removing the old shingles, rotten plywood sheathing and hatch, vinyl siding, windows, doors and more. Onsite leader, Cpl Russell, played a pivotal role in

the success of the project that involved repairing the outer envelope, upgrading the interior, and replacing the privacy fencing.

"The renovation was a great opportunity for our hardworking tradespeople to keep current with their skillsets and maintain a deployable status," added Maj Golding, deputy commanding officer of 19 Mission Support Squadron.

Members installed new rafters, sheathing, a metal roof and hatch, two windows, a door, soffits, and protective metal flashing around or behind all electrical lines, pipes, and the exhaust fan.

"This allowed us to install Metal J-Trim everywhere to accept our new metal siding," explains project lead MCpl Killoran.

The interior received a new water line and sink, electrical outlets and lights, an exhaust fan, blown in insulation in the ceiling, batt insulation in the walls, vapour barrier, and plywood

throughout. The team also constructed a new wooden work bench and shelving, and they extended the privacy fencing to provide additional space for storage.

Une rénovation bien nécessaire au Glacier Greens a fourni une occasion de formation idéale pour les membres de la 191^e Escadrille de génie construction. Le petit bâtiment situé derrière les arbres à l'extrémité nord de l'étang des trous 8, 10 et 11 était délabré depuis plusieurs années, bien qu'il soit essentiel pour le club. Il s'agit d'une station de pompage qui fournit chaque nuit de l'eau aux surfaces de jeu du terrain de golf.

«C'est l'une des dépenses les plus importantes et les plus utiles que le club ait faites au cours des dernières années», explique Michael Newton, directeur général du Glacier Greens Golf Club.

Continued on page 2 | Suite à la page 2

Approved Service Provider to the DND Integrated Relocation Program



Thomas Hart
250-218-4278



1410 WILKINSON RD., COMOX
WATERFRONT, RIVERFRONT, coastal mountain view all wrapped in one package! Remodeled 3 bedroom, 2 bathroom home in quiet neighbourhood. Short drive to Comox or Courtenay. Open kitchen, living and dining area with wood burning fireplace. New heat pump and furnace. Covered deck is a welcome addition. This ideal property is worth looking at!

\$949,000



Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,
Courtenay, B.C. V9N 3P6
Bus: 250-334-3124
Toll Free: 1-800-638-4226
Fax: 250-334-1901

www.royallepagecomoxvalley.com
Email: royallepagecv@shaw.ca



A - 289 NIM NIM PL., COURTENAY
THIS HALF DUPLEX is currently rented generating a good income. Ask your Realtor to get you more info on this 3 or 4 bedrooms and 2 bathrooms with a garage. The lot sq. footage of 9,122 is for the total lot area that the two Strata Lots are upon. Floor Plans and Strata Plan are in supplements. Also units A & B are listed together under MLS® # 946258.

\$499,000



Phil Edgett
250-897-5089



191 Construction Engineer Flight completes pump house renovation

L'escadrille 191 des ingénieurs en construction termine la rénovation de la station de pompage

Ce projet a permis à 191 CEF d'aider à former des membres en menuiserie, plomberie, électricité, mécanique, soudure et gestion de projet. Une petite équipe a commencé le 22 août en vidant complètement le bâtiment, en enlevant les vieux bardeaux, le revêtement en contreplaqué pourri et la trappe, le bardage en vinyle, les fenêtres, les portes et plus encore.

Le chef de chantier, le Cpl Russell, a joué un rôle essentiel dans la réussite du projet, qui comprenait la réparation de l'enveloppe extérieure, l'amélioration de l'intérieur et le remplacement de la clôture d'intimité.

«La rénovation a été une excellente occasion pour nos artisans de se tenir au courant de leurs compétences et de maintenir leur capacité de déploiement», a ajouté le Maj Golding, commandant adjoint du 19^e Escadron de soutien à la mission.

Les membres ont installé de nouveaux chevrons, un revêtement, un toit métallique et une trappe, deux fenêtres, une porte, des soffites et un solin métallique de protection autour ou derrière toutes les lignes électriques, les tuyaux et le ventilateur d'extraction.

«Cela nous a permis d'installer une garniture métallique J partout pour accepter notre nouveau bardage métallique», explique le chef de projet, le Cpl Killoran.

L'intérieur a reçu une nouvelle conduite d'eau et un nouvel évier, des prises électriques et des lumières, un ventilateur d'extraction, de l'isolant soufflé au plafond, de l'isolant en matelas dans les murs, un pare-vapeur et du contreplaqué partout. L'équipe a également construit un nouveau banc de travail en bois et des étagères, et a prolongé la clôture d'intimité pour fournir un espace de stockage supplémentaire.



THE RCAF RESERVE | LA RÉSERVE DE L'ARC

The mission of the Primary Reserve is to provide the Canadian Armed Forces (CAF) with professional personnel at directed levels of readiness who contribute to the CAF's capability to achieve its roles and missions. The primary role of the RCAF Air Reserve is to augment, sustain, and support deployed forces. | La mission de la Première réserve est de fournir aux Forces armées canadiennes (FAC) du personnel professionnel à des niveaux de préparation déterminés qui contribuent à la capacité des FAC à remplir leurs rôles et leurs missions. Le rôle principal de la Réserve aérienne de l'ARC est d'augmenter, de soutenir et d'appuyer les forces déployées.

Are you:

- Physically fit
- Medically fit
- A Canadian Citizen
- At least 17 years old
- With a Grade 10 education complete?

Êtes-vous

- En bonne forme physique
- En bonne santé
- Citoyen canadien
- Âgé(e) d'au moins 17 ans
- Vous avez terminé votre 10^e année d'études ?

If you qualify to be a member of the Canadian Armed Forces for an occupation, we will train you! After meeting with a recruiter, you will be directed to forces.gc.ca for an online application. The process can take between six and 12 months. A recruiter at 19 Wing Air Reserve will assist and guide you through the process and discuss options and opportunities available. This includes training, commitment, career options and expectations. In the screening process you will be tested and evaluated by completing an aptitude test (CFAT) and interview at the Recruiting Centre. After enrolment you will be required to attend basic training in Quebec or Nova Scotia for up to 12 weeks.

Si vous remplissez les conditions requises pour devenir membre des Forces armées canadiennes dans un métier, nous vous formerons ! Après avoir rencontré un recruteur, vous serez dirigé vers forces.gc.ca pour une demande en ligne. Le processus peut durer de six à douze mois. Un recruteur de la Réserve aérienne de la 19^e Escadre vous aidera et vous guidera tout au long du processus et discutera avec vous des options et des possibilités qui s'offrent à vous. Cela comprend la formation, l'engagement, les options de carrière et les attentes. Au cours du processus de sélection, vous serez testé et évalué au moyen d'un test d'aptitude (CFAT) et d'un entretien au centre de recrutement. Après votre inscription, vous devrez suivre une formation de base au Québec ou en Nouvelle-Écosse pendant une période pouvant aller jusqu'à 12 semaines.

Occupations available at 19 Wing Comox:

- Administrator - Human Resource (HRA)
- Administrator - Finance (FSA)
- Air Operations Officer (AOO)
- Air Operations Support Tech (AOS Tech)
- Cook
- Intelligence Operator (Int Op)
- Logistics Officer (Log O)
- Supply - Materiel Management Technician (MM Tech)
- Transportation - Driver (MSE Op)

Les postes suivants sont disponibles à la 19^e Escadre Comox :

- Administrateur - Ressources humaines (HRA)
- Administrateur - Finances (FSA)
- Officier des opérations aériennes (OOA)
- Technicien de soutien des opérations aériennes (Tech OA)
- Cuisinier
- Opérateur de renseignement (Int Op)
- Officier logistique (Log O)
- Technicien en gestion du matériel (MM Tech)
- Transport - Chauffeur (MSE Op)

Sgt Marc Loubier | marc.loubier@forces.gc.ca | 250-339-8211, 8548 | Recruiting Coordinator at 19 Wing | Coordonnateur du recrutement à la 19^e Escadre

EDIBLE ISLAND
WHOLE FOODS MARKET

edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

Your one stop health food shop

HITEC
BRAZEN
SPORTSWEAR

25.00 or less
Blowout Sale
LOT'S OF GREAT DEALS
TO CREATE
THE PERFECT COSTUME

(250)-334-3656
hitecprint.com

479 4TH ST.
COURTENAY

Open Mon-Thurs 9-5:30 / closed Fri-Sun
always open at
brazen@brazencanadian.com

Need a Second opinion?

If the markets are giving you sleepless nights, it may be time for a second opinion.

Contact me for a complimentary review of your portfolio.

REMI TRAN, Financial Advisor
Raymond James Ltd.
#1 - 1841 Comox Ave.,
Comox, BC V9M 3M3
250-334-9294
remi.tran@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES®
Member - Canadian Investor Protection Fund

1726 Army cadet earns parachute wings

1726 Un cadet de l'armée obtient ses ailes de parachutiste

Comox Valley teen James Vernon, a cadet Master Warrant Officer in the Canadian Scottish Regiment (Comox) Cadet Corps, earned his parachute qualification from the Canadian Army over summer break.

A student at Highland Secondary, the twelfth grader was among 50 other army cadets from across Canada who were selected to attend the basic parachutist course at the Canadian Army Advanced Warfare Centre in Trenton, Ontario.

MWO Vernon earned the opportunity by taking part in a five-day provincial selection that resulted in five candidates traveling from BC to Trenton.

Upon arrival, cadet students took part in a two-week physical training phase prior the three-week army course – the same course used to qualify regular and reserve force members. At the conclusion, 38 cadets graduated and earned the right to wear parachute wings on their uniforms.

The basic parachutist course is the only qualification a cadet can earn that would transfer directly over to military service, should the cadet choose to enrol in the CAF.

To learn more about joining the 1926 Army Cadet Corps, email 1726army@cadets.gc.ca. To explore the options available in the free youth program, visit Canada.ca/Cadets.

James Vernon, un adolescent de la vallée de la Comox, adjudant-maître dans le corps de cadets du Canadian Scottish Regiment (Comox), a obtenu sa qualification de parachutiste de l'Armée canadienne pendant les vacances d'été.

Élève à Highland Secondary, cet élève de douzième année faisait partie des 50 autres cadets de l'armée de tout le Canada qui ont été sélectionnés pour suivre le cours de parachutisme de base au Centre de guerre avancée de l'armée canadienne à Trenton, en Ontario.

L'Adjum Vernon a obtenu cette opportunité en participant à une sélection provinciale de cinq jours, à l'issue de laquelle cinq candidats ont fait le voyage de la Colombie-Britannique jusqu'à



Cadet Training Centre | Centre d'entraînement des cadets, Trenton

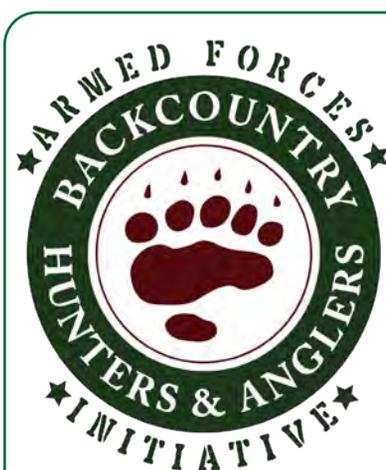
James Vernon prepares to heave his main and reserve chutes over his shoulder prior to running off the drop zone after completing a wet second parachute descent. | *James Vernon se prépare à faire passer son parachute principal et son parachute de réserve par-dessus son épaule avant de quitter la zone de largage en courant, après avoir effectué une deuxième descente en parachute mouillé.*

Trenton.

À leur arrivée, les élèves-officiers ont participé à une phase d'entraînement physique de deux semaines avant le cours de trois semaines de l'armée - le même cours que celui utilisé pour qualifier les membres des forces régulières et de réserve. À la fin du cours, 38 cadets ont été diplômés et ont gagné le droit de porter des ailes de parachutistes sur leurs uniformes.

Le cours de base de parachutiste est la seule qualification qu'un cadet peut obtenir et qui peut être transférée directement au service militaire, si le cadet choisit de s'enrôler dans les FAC.

Pour en savoir plus sur la façon de rejoindre le 1926 Army Cadet Corps, envoyez un courriel à 1726army@cadets.gc.ca. Pour explorer les options offertes dans le cadre du programme gratuit pour les jeunes, visitez le site Canada.ca/Cadets.



19 Wing Backcountry Hunters and Anglers is a community of outdoor enthusiasts with a passion for conservation.

This club is for you if:

- you are new to hunting or fishing and don't know where to start
- you are new to 19 Wing Comox and you need some guidance
- you are a veteran of the outdoors looking to share your knowledge with the Defence Team

To learn more contact MCpl Unrau at dylan.unrau@forces.gc.ca.

19 Wing Backcountry Hunters and Anglers est une communauté d'amateurs de plein air passionnés par la conservation.

Ce club est fait pour vous si:

- vous êtes novice en matière de chasse ou de pêche et ne savez pas par où commencer
- vous êtes nouveau à la 19^e Escadre Comox et vous avez besoin de conseils
- vous êtes un vétéran du plein air qui souhaite partager ses connaissances avec l'équipe de la Défense.

Pour en savoir plus, contactez le Cplc Unrau à dylan.unrau@forces.gc.ca

Join the club for a clean up of Puntledge River. Meet at the park on Saturday, October 28 at 11 am. Rejoignez le club pour un nettoyage de la rivière Puntledge. Rendez-vous au parc le samedi 28 octobre à 11 heures.

Greetings Freemasons

From: Comox Lodge No.188
GLBC & Yukon



Are you new to the Comox Valley or perhaps not active in Masonic activities lately? Comox 188, is a Canadian Ritual Lodge located at The Courtenay Masonic Center, 361 5th Street, Courtenay.

We invite you to join us in fellowship 2nd Tuesdays 7:30 PM, except July and August. Call David At **250 871 5444**.

If you are interested in joining Freemasonry, please visit the Grand Lodge of BC website for more information.

The Navy tells the Air Force where to go

HMCS MONTREAL along with its embarked CH-148 Cyclone helicopter and a CP-140 Aurora aircraft. |
Le NCSM MONTRÉAL avec son hélicoptère CH-148 Cyclone et un avion CP-140 Aurora.

La marine dit à l'armée de l'air où aller

Cpl Braden Trudeau

| CAPT CHRISTINE MACNEIL, 19 WING PUBLIC AFFAIRS OFFICER | OFFICIER DES AFFAIRES PUBLIQUES DE LA 19^e ESCADRE

Air traffic control is a familiar sight at 19 Wing Comox, and like the name implies, it controls aircraft. But who controls aircraft when they are flying over the ocean? Sometimes, the Royal Canadian Navy (RCN) does!

A SAC, or shipborne air controller, is a specialized position in the RCN. They are employed on our Canadian patrol frigates, and work with the ship's embarked helicopter air detachment personnel and the CH-148 Cyclone.

The SAC primarily acts as the line of communication between the ship chain of command and the aircraft, passing tactical and safety information to accomplish the mission. In the event of any aircraft equipment failure or emergency, the SAC is responsible for guiding the helicopter back to the ship safely.

Depending on the mission type, SACs will also work with maritime patrol aircraft. CP-140 Aurora from 19 Wing Comox have worked with the RCN on various training exercises. While working with the ship, communications come from the SAC.

Recognizing the importance of the relationship between SAC and aircrew, students taking the SAC course visit 407 Long Range Patrol Squadron as part of their training. Touring the Aurora and meeting the aircrew is valuable for the students because it provides them with perspective and a better understanding of what the aircrew need and expect from them. Further, it increases their understanding of the capabilities and procedures for the aircraft. The reverse is also true. When

the aircrew meet the SACs, it provides them the opportunity to learn what the SAC expects, as well as their procedures and capabilities.

A SAC qualification is a NATO qualification. As they gain experience, they can qualify at higher levels. Each level has restrictions for controlling in relation to the number of aircraft, flight rules in effect due to the weather, and what type of control the SAC can perform.

Whatever their level, the SAC will be the one to tell the RCAF where to go.

Le contrôle de la circulation aérienne est un aspect familier de la 19^e Escadre Comox et, comme son nom l'indique, il contrôle les aéronefs. Mais qui contrôle les aéronefs lorsqu'ils survolent l'océan ? Parfois, c'est la Marine royale canadienne (MRC) !

Un SAC, ou contrôleur aérien embarqué, est un poste spécialisé au sein de la MRC. Il est employé sur nos frégates de patrouille canadiennes et travaille avec le personnel du détachement aérien des hélicoptères embarqués sur le navire et le CH-148 Cyclone.

Le SAC sert principalement de ligne de communication entre la chaîne de commandement du navire et l'aéronef, transmettant les informations tactiques et de sécurité nécessaires à l'accomplissement de la mission. En cas de défaillance de l'équipement de l'aéronef ou d'urgence, le SAC est chargé de ramener l'hélicoptère à bord en toute sécurité.

Selon le type de mission, les SAC travaillent également avec des avions de patrouille maritime. Les CP-140 Aurora de la 19^e Escadre Comox ont travaillé avec la MRC dans le cadre de divers exercices d'entraînement. Lorsqu'ils travaillent avec le navire, les communications proviennent du SAC.

Reconnaissant l'importance de la relation entre le SAC et le personnel navigant, les étudiants qui suivent le cours de SAC visitent le 407^e Escadron de patrouille à long rayon d'action dans le cadre de leur formation. La visite de l'Aurora et la rencontre avec le personnel navigant sont précieuses pour les étudiants, car elles leur permettent de prendre du recul et de mieux comprendre ce dont le personnel navigant a besoin et ce qu'il attend d'eux. En outre, cela leur permet de mieux comprendre les capacités et les procédures de l'avion. L'inverse est également vrai. Lorsque les équipages rencontrent les SAC, ils ont l'occasion d'apprendre ce que les SAC attendent d'eux, ainsi que leurs procédures et leurs capacités.

Une qualification SAC est une qualification OTAN. Au fur et à mesure qu'ils acquièrent de l'expérience, ils peuvent se qualifier à des niveaux plus élevés. Chaque niveau comporte des restrictions en matière de contrôle en fonction du nombre d'aéronefs, des règles de vol en vigueur en raison des conditions météorologiques et du type de contrôle que le SAC peut effectuer.

Quel que soit son niveau, le SAC sera celui qui dira à l'ARC où aller.

TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires
19wingpublicaffairs@forces.gc.ca

Capt Brad Little, Capt Christine MacNeil, 2Lt Matt Rowe

Managing editor | gestionnaire
Camille Douglas

Graphic designer | graphiste
Gillian Ottaway

19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie
Sgt Melissa Spence, MCpl Joey Beaudin,
Cpl Raj Dhagat, S1 Brendan Gibson,
Cpl Parker Salustro (deployed)



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19^e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800

O CHRISTMAS TEA: A BRITISH COMEDY

Reminiscent of classic British pantos, and blending physical comedy, quick-witted wordplay, and cleverly crafted interactive elements, O Christmas Tea: A British Comedy brings to life a holiday production that ignites the imagination and uplifts audiences.

For over a decade James & Jamesy, Aaron Malkin and Alastair Knowles, have been flooding auditoriums with joy and laughter in their multi-award winning tea-themed comedies. Renowned for their impeccable timing, flawless physical comedy and movement skills, and endearing chemistry, the duo deliver a night of unbridled hilarity that will leave your cheeks rosy from laughter and your spirits soaring with festive cheer.

James and Jamesy bring O Christmas Tea: A British Comedy to the Sid Williams Theatre in Courtenay on November 17.

"Theatre is in its essence an exercise in imagination, a suspension of disbelief," says Alastair Knowles, who plays the eccentric Jamesy character. "O Christmas Tea focuses on, and plays with, this distinction."

To James, on-stage events are make-believe and the audience is of the real world. To Jamesy, on-stage events are real and the audience doesn't exist. This vast difference in perspectives dissolves as the play progresses, and audiences find themselves compelled to join the performers in the world of imagination and in the delight of play.

"We want adults to leave feeling lighter, more playful, and a deeper connection not only with their companions, but also with the entire community that shared the mesmerizing moments in the audience," Knowles adds.

Grab your teacup! All tour dates, details, and tickets at ochristmastea.com.

Rappelant les pantos britanniques classiques et mêlant comédie physique, jeux de mots rapides et éléments interactifs intelligemment conçus, O Christmas Tea : A British Comedy donne vie à une production de vacances qui enflamme l'imagination et stimule le public.

Depuis plus de dix ans, James & Jamesy, Aaron Malkin et Alastair Knowles, inondent les salles de joie et de rire avec leurs comédies sur le thème du thé, maintes fois récompensées. Réputés pour leur timing impeccable, leurs talents de comédiens et de meneurs d'hommes sans faille et leur sympathique alchimie, le duo propose une soirée d'hilarité débridée qui vous laissera les joues roses de rire et le moral gonflé d'allégresse.

James et Jamesy présentent O Christmas Tea : A British Comedy au Sid Williams Theatre de Courtenay le 17 novembre.

«Le théâtre est par essence un exercice d'imagination, une suspension de l'incrédulité», déclare Alastair Knowles, qui interprète le personnage excentrique de Jamesy. «O Christmas Tea se concentre sur cette distinction et joue avec elle.

Pour James, les événements qui se déroulent sur scène sont fictifs et le public appartient au monde réel. Pour Jamesy, les événements sur scène sont réels et le public n'existe pas. Cette grande différence de perspective s'estompe au fur et à mesure que la pièce progresse, et le public se retrouve contraint de rejoindre les artistes dans le monde de l'imagination et dans le plaisir du jeu.

«Nous voulons que les adultes repartent plus légers, plus enjoués, avec un lien plus profond non seulement avec leurs compagnons, mais aussi avec l'ensemble de la communauté qui a partagé ces moments envoûtants dans le public», ajoute M. Knowles.

Prenez votre tasse de thé ! Toutes les dates de la tournée, les détails et les billets sont disponibles sur ochristmastea.com.

Michael Hintringer



WIN A PAIR OF TICKETS
to O Christmas Tea: A British Comedy

November 17, 7:30 pm
Sid Williams Theatre

Contest opens on November 1 at [facebook.com/19WingTotemTimes!](https://facebook.com/19WingTotemTimes)

GAGNEZ UNE PAIRE DE BILLETS
pour O Christmas Tea : Une comédie britannique

17 novembre, 19h30
Sid Williams Theatre

Le concours débute le 1er novembre sur [facebook.com/19WingTotemTimes!](https://facebook.com/19WingTotemTimes)



SILENT AUCTION | 50/50
PUCK TOSS | INFO BOOTHS
FUN FOR THE WHOLE FAMILY!!!

GLACIER KINGS VS. FIRST RESPONDERS/CAF CHARITY GAME!

ALL PROCEEDS GO TO
WOUNDED WARRIOR RUN BC
SCAN TO FIND OUT
MORE AND DONATE



DECEMBER 1, 2023 | 7PM TO 10 PM |
DOORS OPEN AT 6PM!
COMOX VALLEY SPORTS CENTRE



CANADA'S MILITARY STORE

CANEX

1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

Online at CANEX.ca



HALLOWEEN

Courtenay Legion – 367 Cliffe Avenue HALLOWEEN HOWLER

Saturday, October 28 - 7:30 to 11:30 pm
Featuring Shotgun Kelly
\$20 tickets available in the lounge or by calling
Marj at 250-338-0651

Légion de Courtenay - 367, avenue Cliffe HURLEMENT D'HALLOWEEN

Samedi 28 octobre - 19 h 30 à 23 h 30
Avec Shotgun Kelly
Billets à 20 \$ disponibles dans le salon ou en
appelant Marj au 250-338-0651

Junior Ranks Mess presents a party to die for...

MURDER AT THE MESS

Saturday, October 28 – doors at 6 pm
Murder Myster Dinner and Dance
\$20 for guests; \$15 for members – register with the mess manager at local 8490.

Le Mess des Jeunes Rangs présente une fête à mourir de rire...

MEURTRE AU MESS

Samedi 28 octobre - portes à 18 h
Souper mystère et danse
20 \$ pour les invités ; 15 \$ pour les membres - s'inscrire auprès du gérant du mess au local 8490.

Comox Business in Action (BIA) proudly hosts **HALLOWEEN FUN IN DOWNTOWN COMOX**
Little ghosts and goblins, fairies to superhero's will be taking over downtown Comox on October 31,
taking part in store-front trick-or-treating from 3:30 to 5:30 pm. A spooky family activity zone with sea-
sonal games and a selfie-station will be set up on the corner of Comox Avenue and Port Augusta.

Comox Business in Action (BIA) est fière d'organiser **HALLOWEEN FUN IN DOWNTOWN COMOX**
Les petits fantômes et les lutins, les fées et les super-héros envahiront le centre-ville de
Comox le 31 octobre et participeront à la chasse aux bonbons dans les magasins de 15 h 30
à 17 h 30. Une zone d'activités familiales effrayantes avec des jeux saisonniers et une station
de selfie sera installée à l'angle de l'avenue Comox et de Port Augusta.

downtowncomox.com/events

Imaging Flight Photo Contest Concours de photos escadrille d'imagerie



HALLOWEEN

Cpl Raj Dhagat is the winner of our Facebook page photo contest! In the CAF we rely on Imagery Technicians to document our day-to-day activities and provide a range of imagery services – and their images fill the pages of the Totem Times!

Le Cpl Raj Dhagat est le gagnant du concours photo de notre page Facebook! Dans les FAC, nous comptons sur les techniciens en imagerie pour documenter nos activités quotidiennes et fournir une gamme de services d'imagerie - et leurs images remplissent les pages de Totem Times!

PUMPKINS after DARK

Sunday, October 29
5 - 7 pm

Set your pumpkins outside of your house in
the RHUs to be judged in the contest and
then join us at the Airport Elementary School
parking lot for some **SPOOKY FUN!**



Every Dollar Makes a **Difference** Chaque dollar fait la **différence**

#IGIVE #NDWCC #JEDONNE #CCMTDN

The weekly **50/50 draw** has raised another \$300 for the United Way BC Central and Northern Vancouver Island Region, with Sgt Stephan Dowding and MWO David Summerhayes retaining their half. If you are feeling lucky, unit ambassadors are selling tickets for \$2 each, and larger units have a limited amount of three tickets for \$5. The 50/50 draw is held every Friday morning until December 8!

Le tirage **hebdomadaire 50/50** a permis de recueillir 300 \$ de plus pour United Way BC Central and Northern Vancouver Island Region, le sergent Stephan Dowding et l'adjum David Summerhayes conservant leur part. Si vous vous sentez chanceux, les ambassadeurs de l'unité vendent des billets pour 2 \$ chacun, et les grandes unités disposent d'un nombre limité de trois billets pour 5 \$. Le tirage 50/50 a lieu tous les vendredis matin jusqu'au 8 décembre !

21 CF H SVSC COMOX HALLOWEEN MOULAGE: OCT 31

Stand out this Halloween with special FX make-up by the team at 21 CF Health Services Comox! Choose between small lacerations – 15 minutes; a large wound – 20 minutes; a combination of bruising wounds and lacerations – 30 minutes. Priced between a minimum donation of \$10 and \$25! Email keeley.young@forces.gc.ca for details on how to book!

21 CF H SVSC COMOX HALLOWEEN MOULAGE : 31 OCTOBRE

Démarquez-vous à l'Halloween grâce au maquillage spécial FX de l'équipe des Services de santé des FC 21 à Comox ! Choisissez entre de petites lacerations - 15 minutes ; une grande blessure - 20 minutes ; une combinaison d'ecchymoses et de lacerations - 30 minutes. Les prix varient entre un don minimum de 10 \$ et 25 \$! Envoyez un courriel à keeley.young@forces.gc.ca pour savoir comment réserver !



Wing Foods PANCAKE BREAKFAST
November 9, 8-9 am
Dining Hall and Junior Rank's Mess (overflow)

All members are invited for breakfast, served by our Command Teams, for a minimum \$5 donation. Enjoy pancakes, scrambled eggs, sausage, bacon, juice and coffee! All proceeds will be donated to our local United Way.

Tous les membres sont invités à prendre le petit-déjeuner, servi par nos équipes de commandement, moyennant un don minimum de 5 \$. Vous pourrez déguster des crêpes, des œufs brouillés, des saucisses, du bacon, du jus et du café ! Tous les bénéfices seront reversés à notre organisation locale Centraide.

PETIT DÉJEUNER AUX CRÊPES
chez Wing Foods
9 novembre, 8h à 9h
Salle à manger et mess des jeunes gradés (débordement)

Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30 years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

leahreichelt.com

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- RE/MAX Lifetime Achievement
- RE/MAX Hall of Fame
- RE/MAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com
Cell **250.338.3888**

Leah REICHEL

RE/MAX Ocean Pacific Realty
282 Anderton Rd Comox BC V9M 1Y2
Office 250.339.2021

Each Office Independently Owned and Operated

LEGISLATIVE ASSEMBLY of BRITISH COLUMBIA

Ronna-Rae Leonard MLA
Courtenay-Comox Constituency

437 5th St. Courtenay • <http://ronnaraeleonard.ca>
250-703-2410 • ronna-rae.leonard.mla@leg.bc.ca

PHIXIT is all about providing long-lasting and affordable home repair solutions for the residents of the Comox Valley. **CALL TODAY!**

PHIXIT
General Contracting Ltd

Interior Upgrades
Renovations
Home Repair
Exterior Maintenance

Philippe Payette
Property Maintenance Specialist

www.phixitservices.com
philippe.payette15@gmail.com
(250)895-0400

[/19WingTotemTimes](https://www.facebook.com/19WingTotemTimes)

LAZO SANDWICH EXPRESS
LOCATED IN THE CANEX

BREAKFAST SANDWICHES, PANINIS & BAKED SUBS

9am to 2pm weekdays | 250.890.0052
Phone in orders accepted!

BL BETSY LYNCH
REAL ESTATE AND MARKETING

- Wife of a veteran
- Relocation specialist
- Approved IRP supplier
- Personal experience with the posting process

250.650.0661
www.BetsyLynchRealty.com
Betsy@BetsyLynchRealty.com

BetsyLynchRealty

Get 15% OFF when walking to an authorized Tasmanian Tiger Store!

Participating Online Store, Coupon code: **TTCA15**

NEW & IN STOCK

TT Plate Carrier QR LC with quick-release system

TASMANIAN TIGER CANADA IS OFFERING A 15% INSTANT REBATE when purchasing in store *Tasmanian Tiger* products. Valid for in stock products only between **October 16 and December 15 2023**. Applicable for *Tatonka Expedition Life* products, like BARREL waterproof bags. Some conditions apply. Offer valid while supplies last. We reserve the right to cancel an item without notice.

TASMANIAN TIGER CANADA



BRAVO ZULU!



The 19 Wing Occupational Display Team received a 19 Wing Commander's Commendation for providing support to the 2023 Abbotsford Airshow presented by the 19 Wing Command Team. | L'équipe d'exposition professionnelle de la 19^e Escadre a reçu une mention élogieuse du commandant de la 19^e Escadre pour le soutien qu'elle a apporté au 2023 Abbotsford Airshow présenté par l'équipe de commandement de la 19^e Escadre.



WO (adj) Bartlett - Platinum Fitness Award | prix platine de conditionnement physique.



Sgt Beaudry - Platinum Fitness Award | prix platine de conditionnement physique.



WO Beeksma - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial - EXPÉDITION.



Cpl Bennett - Canadian Forces' Decoration - First Clasp | la Décoration des Forces canadiennes - premier fermoir.



Capt Bliet - Special Service Medal - NATO Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN.



PO2 (m2) Boisvenue - promoted to Petty Officer, 1st Class | a été promu au rang de Maître de 1^{re} classe.



Sgt Bouchard - Operational Service Medal | Médaille du service opérationnel.



Cpl Bretzer - Special Service Medal - NATO Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN.



Cpl Brewin - promoted to Master Corporal and Special Service Medal - Expedition Bar | a été promu au rang de Caporal-chef et la Médaille du service spécial - EXPÉDITION.



MCpl (cplc) Brunotte - Special Service Medal - NATO Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN.



MWO (adjum) Buggie - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial - EXPÉDITION.



Sgt Cannard - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



Capt Choi - Special Service Medal - NATO Bar and General Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN et la Médaille du service général - EXPÉDITION.



MCpl (cplc) Clark - Canadian Forces' Decoration - First Clasp | la Décoration des Forces canadiennes - premier fermoir.



Cpl Clemens - Special Service Medal - NATO Bar and 1000 hours on the CP-140 Aurora | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN et 1000 heures de vol sur le CP-140 Aurora.



Avr Daniel - promoted to Sergeant | a été promu au rang de sergent.



MCpl (cplc) Denis - 1000 hours on the CP-140 Aurora | 1000 heures de vol sur le CP-140 Aurora.



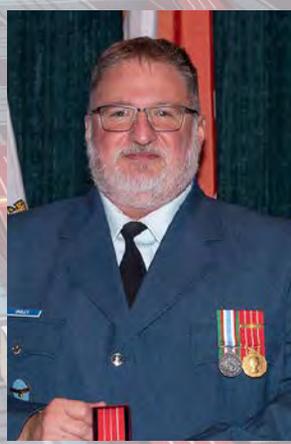
S1 (mat 1) Depourcq - promoted to Master Sailor | a été promu au rang de matelot-chef.



Capt Dielmann - promoted to Major | a été promu au rang de major.



Sgt Doucet - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial – EXPÉDITION.



WO (adj) Drolet - Canadian Forces' Decoration - Second Clasp | la Décoration des Forces canadiennes - deuxième fermoir.



WO (adj) Ferguson - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial – EXPÉDITION.



MCpl (cplc) Flannery - Demon of the Quarter | Démon du quartier.



Cpl French - Special Service Medal - NATO Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN.



MCpl (cplc) Gall - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



Cpl Gauthier - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial – EXPÉDITION.



Cpl Gilroy - Platinum Fitness Award | prix platine de conditionnement physique.



Maj Golding - Wing Commander's Commendation | recommandation du commandant de 19^e escadre.



Cpl Gordon - Canadian Forces' Decoration - First Clasp | la Décoration des Forces canadiennes - premier fermoir.



MCpl (cplc) Hann - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



MCpl (cplc) Hann - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial – EXPÉDITION.



OCdt (élof) He - General Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service général – EXPÉDITION.



Cpl Ho - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial – EXPÉDITION.



Capt Iljazi - Special Service Medal - NATO Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN.



Avr (B) (avr (c)) - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au rang de aviateur (formé).



Capt Juncun - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



Sgt Kulchiski - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial – EXPÉDITION.



MWO (adjum) Kurseska - Commander Combat Training Centre Commendation | recommandation du commandant de centre d'instruction au combat.



MWO (adjum) Lamothe - Canadian Forces' Decoration - Second Clasp | la Décoration des Forces canadiennes - deuxième fermoir.



Capt Lee - Special Service Medal - NATO Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN.



Cpl Lloyd - Demon of the Quarter | Démon du quartier.



MCpl (cplc) Logan - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial – EXPÉDITION.



Maj MacDonald - Canadian Forces' Decoration - Second Clasp | la Décoration des Forces canadiennes - deuxième fermoir.



MS (matc) Mackenzie - Special Service Medal | la Médaille du service spécial.



S1 (mat 1) Martin - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



MCpl (cplc) Mertl - Special Service Medal - NATO Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN.



Cpl Middleton - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



Cpl Morin - promoted to Master Corporal | a été promu au rang de caporal-chef.



Sgt Newcombe - Wing Commander's Commendation | recommandation du commandant de 19^e escadre.



MCpl (cplc) Oshaneck - promoted to Sergeant | a été promu au rang de sergent.



MCpl (cplc) Parent - Platinum Fitness Award | prix platine de conditionnement physique.



Cpl Pye - Special Service Medal - Alert | la Médaille du service spécial - Alert.



Cpl Remillard - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial - EXPÉDITION.



Capt Rollin - Special Service Medal - NATO Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN.

“Best all day breakfast and lunch in Courtenay!”

LOCAL FLAVOURS

RHODOS COFFEE & BISTRO

Fresh roasted whole sale coffee beans.

Kitchen open 8am to 2pm daily. Coffee served until 3pm

250-338-5592 | 364 8th St., Courtenay | rhodoscoffee.ca

ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique “dry cooking” method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.

WHISTLE STOP NEIGHBOURHOOD PUB

2355 Mansfield Dr., Courtenay
250-334-4500
www.whistlestoppub.com

Live Entertainment Fri. & Sat.
Beer and Wine Store
All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.

The War Amps

The Key Tag Service protects your keys and supports essential programs for amputees.

Order key tags online - free.

1 800 250-3030 • waramps.ca

Read the Totem Times online!
CAFconnection.ca/Comox/TotemTimes
Lire le Totem Times sur l'internet!



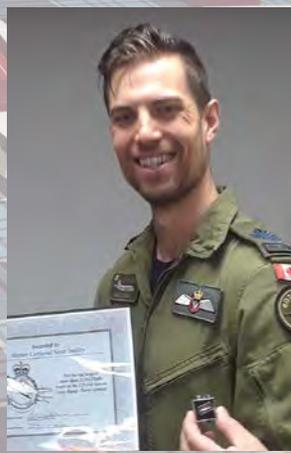
Cpl Samuel - Special Service Medal - NATO Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN.



Sgt Schetterer - Platinum Fitness Award | prix platine de conditionnement physique.



Capt Sereda - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial - EXPÉDITION.



Sgt Smiley - 2500 hours on the CP-140 Aurora | 2500 heures de vol sur le CP-140 Aurora.



MCpl (cplc) Smith - promoted to Sergeant | a été promu au rang de sergent.



MCpl (cplc) Swanson - Special Service Medal - NATO Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN.



Avr Tang - WCWO's coin | le médaillon de l'Adjudc de 19^e escadre.



MCpl (cplc) Tatchell - Canadian Scottish Regiment (Princess Mary's) Commander's Commendation | recommandation du commandant de Canadian Scottish Regiment (Princess Mary's).



Sgt Thompson - promoted to Warrant Officer | a été promu au rang de adjudant.



MCpl (cplc) Todorov - Special Service Medal - NATO Bar | la Médaille du service spécial - Barrette OTAN.



Cpl Tremblay - WCWO's coin | le médaillon de l'Adjudc de 19^e escadre.



Capt Turmel - Canadian Forces' Decoration - Third Clasp | la Décoration des Forces canadiennes - troisième fermoir.



MCpl (cplc) Hann - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial - EXPÉDITION.



OCdt (élf) He - General Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service général - EXPÉDITION.



Cpl Ho - Special Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service spécial - EXPÉDITION.



Cpl Waldner - promoted to Officer Cadet | a été promu au rang de élève-officier.



MCpl (cplc) Wong - General Service Medal - Expedition Bar | la Médaille du service général - EXPÉDITION.

Send your bravo zulus to totemtimes@gmail.com

Envoyez votre BZ à totemtimes@gmail.com

VISIT
LEARN
REMEMBER

Comox Air Force Museum

Open Tuesday to Sunday 10:00-16:00

Entrance by Donation

Located at the corner of Military Row and Ryan Road

www.comoxairforcemuseum.ca

Non-Stop from Comox to Puerto Vallarta

Twice weekly service starting November 4th.

visit.comoxairport.com



CHAIRMAN'S
RE/MAX
HALL OF FAME

BRYCE HANSEN TEAM
Personal Real Estate Corporation

- Relocation Specialist
- Registered Supplier with IRP Relocation Program/ Brookfield GRS
- Proud Supporter of the Kelly Smith Memorial Golf Tournament
- Award Winning Real Estate Agent
- Proven Custom Marketing Strategy for your Home

RE/MAX In support of **BC Children's Hospital**

OCEAN PACIFIC REALTY
2230A Cliffe Ave., Courtenay, BC V9N 2L4

Don't think twice, call Bryce!
CONNECT WITH US:
250.702.6493
www.comoxvalley-realestate.com

TEAL HOME DESIGN

TEAL GILL
Residential Designer

647.232.9566
info@tealhomedesign.ca
www.tealhomedesign.ca

*Renovations | Tenant Improvements
Custom Homes | 3D Visualization*

Call for your FREE consultation!

RCAF2024ARC.CA

TOTEM TIMES SERVICE AND REMEMBERING ADVERTISING SPECIAL

CUSTOM AD DESIGN | ONE-TIME PAYMENT BY CREDIT CARD | GST NOT INCLUDED
1,800 paper copies distributed | online @ cfmws.ca/TotemTimes | social media @ facebook.com/19WingTotemTimes

REMEMBERING OPTION:
one-time full colour placement in the Nov 7 feature edition

- 2 column x 4" ad - \$90
- 3 column x 3" ad - \$102
- 3 column x 7" ad - \$238

SERVICE PACKAGE: eight placements, beginning in the Nov 7 feature edition through to April 1, 2024*

- 2 column x 4" ad - ~~\$720~~ \$648
- 3 column x 3" ad - ~~\$816~~ \$734
- 3 column x 7" ad - ~~\$1904~~ \$1,714

*April 1, 2024 marks 100 years of service for the Royal Canadian Air Force! We are offering 10% off the service package, with a complimentary design update in January 2024!

To book your space or discuss other options, drop a message to camille.douglas@forces.gc.ca.



Georgia Strait Womens Clinic is Canada's only trauma program exclusively serving women

Treatment IS WITHIN REACH

Addiction, Mental Health & Trauma Treatment just a Ferry Ride Away

Help is at hand: Powell River-based Sunshine Coast Health Centre and the Georgia Strait Womens Clinic—Canada's only trauma program exclusively serving women—provide highly personalized addiction, mental health and trauma treatment for male and female clients respectively. We'll pick you up from the ferry for our daily 1-on-1 inpatient treatment tailored to your unique needs.

Services include 24 hour-medical service, psychiatric assessment, EMDR, rTMS, psychotherapy, hypnotherapy, a dedicated group for military clients and much more.

Serving the Department of National Defence and Veterans Affairs Canada since 2009.

ACCREDITATION CANADA
AGREMENT CANADA
*Driving Quality Health Services
Force motrice de la qualité des services de santé*

BLUE CROSS

Georgia Strait
WOMENS CLINIC
Admissions Toll Free **1.866.487.9040**
gswc.ca

Sunshine Coast Health Centre
A Non-12 Step Mental Health Program
Admissions Toll Free **1.866.487.9010**
schc.ca