



1350-1 (PSP/CFMWS)

30 May 2017

Distr list

**CANADIAN SPECIAL OPERATIONS FORCES
COMMAND PHYSICAL
FITNESS SCREENING
EVALUATIONS QUALIFICATION**

Reference: A. Canadian Special Operations Forces Command Physical Fitness Screening Evaluations Equipment Distribution, 29 March 2017.

ISSUE

1. The purpose of this letter is to advise Personnel Support Programs (PSP) fitness staff that the new CANSOFCOM Physical Fitness Screening (PFS) evaluations take effect in fiscal year 17/18. It is therefore critical that Base/Wing (B/W) Fitness Coordinators, or at least one fitness staff from every B/W become qualified in order to be able to administer the evaluations.

BACKGROUND

2. The Canadian Forces Morale and Welfare Services (CFMWS), Directorate of Fitness (DFit) has developed PFS evaluations for the Chemical, Biological, Radiological and Nuclear (CBRN) Operator and Special Forces (SF) Operator occupations. These evaluations were developed under the supervision of the CFMWS and DFit. These evaluations will assist PSP in streamlining its evaluations for CANSOFCOM occupations. The PFS evaluations were conceptualized to have similar test components with a different standard for different Units of CANSOFCOM.

1350 (PSP/SBMFC)

Le 30 mai 2017

Liste de distribution

**QUALIFICATION – TESTS DE PRÉSÉLECTION
DE L'APTITUDE PHYSIQUE DU
COMMANDEMENT – FORCES D'OPÉRATIONS
SPÉCIALES DU CANADA (COMFOSCAN)**

Référence : A. Distribution de l'équipement aux fins des tests de présélection de l'aptitude physique du Commandement – Forces d'opérations spéciales du Canada, 29 mars 2017.

QUESTION

1. La présente a pour objet d'informer le personnel du conditionnement physique des Programmes de soutien du personnel (PSP) que les nouveaux tests de présélection de l'aptitude physique (TPAP) du COMFOSCAN débuteront durant l'AF 2017-2018. Il est donc essentiel que les coordonnateurs du conditionnement physique des bases et escadres (B/Ere), ou au moins un membre du personnel du conditionnement physique de chaque B/Ere, obtiennent la qualification pour mener les évaluations.

CONTEXTE

2. Les Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC), Direction du conditionnement physique (DCP), ont mis au point des TPAP à l'intention des opérateurs d'intervention chimique, biologique, radiologique et nucléaire (CBRN) et des opérateurs des forces spéciales (FS). Ces TPAP, développés sous la surveillance des SBMFC et de la DCP, permettront aux PSP de simplifier les tests des membres du COMFOSCAN. Les TPAP se composent d'épreuves communes dont les normes diffèrent selon les unités du COMFOSCAN.

CONDUCT

3. The CANSOFCOM Human Performance Team (HPT) will deliver a training package at various locations across the Canadian Armed Forces in June 2017. The purpose of the training package is to educate B/W PSP field fitness staff on the new evaluations and qualify those individuals who attend the training.

4. Since the CANSOFCOM HPT cannot travel to every single B/W across the country they will conduct regional training sessions. There will be a Regional training session located close to your location. Therefore some of you may be required to travel to the Regional training session. Please see Annex A for the locations of the regional training sessions.

5. The training package will be 1 day in length. The training will include an overview of the new PFS evaluations and Qualification Standard (QS). The PFS evaluations will be discussed and demonstrations of the correct administration for each protocol will be provided. Ample time will be allotted to practice the administration of each protocol with a significant amount time devoted to the standard load squat protocol. The afternoon will consist of mock evaluations and a practical evaluation. A subsequent on-line test must be passed in order to earn the qualification. The on-line test will be available in July 2017.

6. The intent of this training is to qualify as many B/W Fitness Coordinators as possible. Thus it is requested that the B/W Fitness Coordinators attend the training. However Fitness and Sport Instructors and Fitness Leaders are also welcome to attend. Once the Fitness and Sports Coordinators pass the Qualification Standard (QS) they will be responsible for on the job training for their staff. They will administer the (QS) for the PFS evaluations to their staff and will be able to

REALISATION

3. L'équipe de la performance humaine (EPH) du COMFOSCAN offrira une trousse de formation à différentes localités des Forces armées canadiennes en juin 2017. Cette trousse vise à renseigner le personnel des PSP dans les bases et escadres sur les nouveaux tests et à qualifier les personnes qui auront suivi la formation.

4. Puisque l'EPH du COMFOSCAN ne peut se rendre dans chaque base et escadre du pays, elle donnera des séances de formation régionales près de chaque localité. Il se peut que certains d'entre vous ayez à vous déplacer pour y assister. Veuillez consulter l'annexe B pour savoir où se donneront les séances de formation.

5. La formation durera un jour. Elle comprendra un aperçu des nouveaux TPAP et normes de qualification (NQ); une explication des TPAP et une démonstration de chaque protocole. On accordera suffisamment de temps pour pratiquer chaque protocole, tout particulièrement le protocole du squat avec charge type. L'après-midi sera consacré à des évaluations simulées et à une évaluation pratique. Pour obtenir la qualification, il faut réussir à un test en ligne qui sera disponible en juillet 2017.

6. Cette formation a pour objet de qualifier le plus grand nombre possible de coordonnateurs du conditionnement physique des bases et escadres. Nous leur demandons donc de suivre la formation. Toutefois, les moniteurs de conditionnement physique et de sports et les instructeurs de conditionnement physique peuvent également recevoir la formation. Dès que les coordonnateurs du conditionnement physique et des sports auront obtenu la NQ, ils devront former leur personnel. Ils feront ensuite passer la NQ des TPAP à leur

qualify their staff once the training package is launched. The On-the-job training package to train fitness staff, will be sent in Fall 2017 with a perennial on-line training package being delivered in February 2018.

EQUIPMENT

7. As per Ref A, equipment for the conduct of the PFS evaluations, has been sent to your respective location. You will need to ensure that this equipment is at the training session. Locations where the training session will be held are asked to provide a class room or briefing area as well as a gymnasium floor with: pull-up bars, mats, squat cage/racks and an area for the 20 MSR.

CONCLUSION

8. If you have any questions or concerns please contact Mark Carlson CANSOFCOM Program Development Specialist at 613-838-4756 ext 2421, or mark.carlson@forces.gc.ca

personnel et celui-ci pourra obtenir sa qualification lorsque la trousse de formation sera offerte. La trousse de formation en cours d'emploi à l'intention du personnel du conditionnement physique sera envoyée à l'automne 2017. Une trousse de formation en ligne sera expédiée en février 2018.

MATÉRIEL

7. Comme le précise le document de référence A, le matériel nécessaire aux TPAP a été expédié à chaque localité. Ce matériel doit être apporté à la séance de formation. Si l'une des séances doit se donner dans votre localité, veuillez prévoir une salle de classe ou désigner une aire aux fins de la formation, et réserver une partie du gymnase pour la CN 20 M et une autre partie pour les barres fixes, cage(s)/chevalet à squat et les tapis.

CONCLUSION

8. Veuillez adresser toute question ou préoccupation à Mark Carlson, spécialiste de l'élaboration des programmes du COMFOSCAN, au 613-838-4756 (poste 2421) ou à mark.carlson@forces.gc.ca

Le gestionnaire supérieur du conditionnement physique et des sports
Services de bien-être et moral des Forces canadiennes,



Denis Couturier
Senior Fitness & Sports Manager
Canadian Forces Morale and Welfare Services

Enclosures (2)

Annex A - Proposed Dates for Delivery of Regional Training
Annex B – Dates prévues pour les séances de formation régionales

Distr List

Liste de distr

Information

Information

CFMWS/Dfit

SBMFC/DCP

CFMWS/Sr Mgr HP

SBMFC/Gest sup PH

CFMWS/ PSPTM

SBMFC/GFPSP

External

Externe

Action

Exécution

Manager, Fitness and Sports

Gestionnaire du conditionnement physique et des sports

Manager, Fitness, Sports & Recreation

Gestionnaire du conditionnement physique, des sports et des loisirs

Annexe B – Dates prévues pour les séances de formation régionales

SÉANCES DE FORMATION RÉGIONALES POUR LES TPAP			
<u>Nbre</u>	<u>ENDROIT</u>	<u>BASES/ESCADRES</u>	<u>DATE PRÉVUE</u>
1	Ottawa (Ont.)	USFC(O) USFC(O) Leitrim BFC Kingston Collège militaire royal	Le 5 juin 2017
2	Petawawa (Ont.)	BFC Petawawa 22 Ere North Bay	Le 7 juin 2017
3	Trenton (Ont.)	8 Ere Trenton	Le 8 juin 2017
4	Oromocto (N.-B.)	BFC Gagetown	Le 12 juin 2017
5	Borden (Ont.)	BFC Borden (16 ^e Ere) CNI des PSP CI 4 Div C Meaford GS 4 Div C London GS 4 Div C Toronto	Le 14 juin 2017
6	St. John's (T.-N.-L.)	SFC St. John's 9 Ere Gander 5 Ere Goose Bay	Le 16 juin 2017
7	Halifax (N.-É.)	12 Ere Shearwater BFC Halifax - Stadacona BFC Halifax - Flotte 14 Ere Greenwood	Le 19 juin 2017
8	Esquimalt (C.-B.)	BFC Esquimalt 19 Ere Comox	Le 21 juin 2017
9	Edmonton (Alb.)	BFC Edmonton 4 Ere Cold Lake BS 3 Div C Wainwright	Le 23 juin 2017
10	Moose Jaw (Sask.)	15 Ere Moose Jaw BFC Suffield SFC Dét Dundurn	Le 27 juin 2017
11	Winnipeg (Man.)	17 Ere Winnipeg BFC Shilo 3 EPFC Portage	Le 29 juin 2017
12	Saint-Jean (Qc)	CMR (Saint-Jean) BFC Montréal/Saint-Jean	Le 15 août 2017
13	Valcartier (Qc)	BFC Valcartier 3 Ere Bagotville	être confirmé

Annex A – Proposed Dates for Delivery of Regional Training

PFS EVALUATIONS REGIONAL TRAINING SESSIONS			
#	<u>REGIONAL LOCATION</u>	<u>BASE/WINGS ATTENDANCE</u>	<u>POTENTIAL DATE</u>
1	Ottawa ON	CFSU(O) CFSU(O) Leitrim CFB Kingston Royal Military College	5 June 2017
2	Petawawa ON	CFB Petawawa 22 Wing North Bay	7 June 2017
3	Trenton ON	8 Wing Trenton	8 June 2017
4	Oromocto NB	CFB Gagetown	12 June 2017
5	Borden ON	CFB Borden (16 Wing) PSP NTC 4 Cdn Div TC Meaford 4 CDSG London 4 CDSG Toronto	14 June 2017
6	St. John's NL	CFS St. John's 9 Wing Gander 5 Wing Goose Bay	16 June 2017
7	Halifax NS	12 Wing Shearwater CFB Halifax - Stadacona CFB Halifax - Fleet 14 Wing Greenwood	19 June 2017
8	Esquimalt BC	CFB Esquimalt 19 Wing Comox	21 June 2017
9	Edmonton AB	CFB Edmonton 4 Wing Cold Lake 3 CDSB Garrison Wainwright	23 June 2017
10	Moose Jaw SK	15 Wing Moose Jaw CFB Suffield CFS Det Dundurn	27 June 2017
11	Winnipeg MB	17 Wing Winnipeg CFB Shilo 3 CFFTS Portage	29 June 2017
12	St-Jean QC	CMR St Jean CFB Montreal / St Jean	15 August 2017
13	Valcartier QC	CFB Valcartier 3 Wing Bagotville	TBC